

あなたとさいたまをむすぶ

# トロのふるさと

Hometown of "TOTORO"

民医連 埼玉民医連

医療生協さいたま

ワークスタイルマガジン



Message from the Doctor

広い知識を学びながら  
社会問題への気づきが得られる!

医療生協さいたま診療所紹介

所沢診療所医療連携編

トロのふるさとFriends

医学部奨学生ミーティング報告

Mar  
2020  
No.190  
3

ワークスタイルマガジン  
トロのふるさと

〒333-0331 埼玉県川口市木曽呂1317番地 048-296-5822  
埼玉協同病院 教育研修センター [www.skymet.jp/](http://www.skymet.jp/) デザイン・編集:ハトンプロダクツ株式会社



Doctor's Off Time  
ドクターズ・オフタイム

初期研修2年目 開原 英範

仕事につながる有意義な休日

初めまして、初期研修医2年目の開原英範です。

1年目は平日の仕事をこなすだけで精一杯で、休日はグッタリと寝て過ごしが多かったです。仕事を忘れてダラダラ過ごす事が大好きでした。2年目になった今は、仕事もある程度こなせるようになり、精神的・肉体的に余裕が出てくるようになりました。寝るのが大好きなので10時間以上布団に籠っていました。寝るの物に行ったり映画を行ったり野球観戦したりと、のんびり休日を謡歌で歌なうになりました。

美味しいものを食べに行く事が趣味になりました。行きつけのお寿司屋さんもできたらいいです。名前を伝えなくても席に案内してわざわざねらいには、そのお店に通つてごあそぶ(笑)。

最近の休みは、医学書を読むことが多くなりました。勉強という感覚ではなく、あくまで「楽しい読書」として医学に触っています。平日だと時間が取れないのですが、時間を気にせず好きなだけ読めるのはいいですね。仕入れた知識を外で患者さんに話せるようになった時や、今まで想起できなかつた疾患を鑑別できるようになった時などに、喜びを感じます。その喜びを噛みしめて「いやいやしながら本を読んでいます(わよーと気持ち悪いですね)」。

来年も後期研修医として埼玉協同病院のお世話をになります。今より仕事量が増えて責任は重くなりますが、オン・オフをしっかりつけながらも患者さんに寄り添えてよいか医師になりました。

## Information

### 埼玉協同病院 見学・研修説明会

- 日 時 随時  
(希望日の1週間前までにお申込みください)  
■会 場 埼玉協同病院  
■対 象 医学生

### 奨学金制度説明会

- 日 時 月～土(第二土曜日除く)随時  
(希望日の1週間前までにお申込みください)  
■会 場 埼玉協同病院  
■対 象 医学生  
【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】  
①貸与金額 月額80,000円  
②返済免除制度あり(当法人に入職した場合)  
③特別貸付制度・入学時貸付制度あり

### トロのふるさとWebアンケート

ご協力頂いた方には抽選で5名様にQuoカード(500円分)をプレゼントいたします。(4/30回答分まで。※当選者にはメールにてお知らせいたします。)



抽選で  
Quoカード  
プレゼント



お申込み  
お問合せは  
こちら

埼玉協同病院 教育研修センター

048-296-5822 [skymet@mcp-saitama.or.jp](mailto:skymet@mcp-saitama.or.jp)

発行:

民医連 埼玉民医連

医療生協さいたま

M4251114789651524



## 広い知識を学びながら 社会問題への気づきが得られる!

埼玉協同病院は、内科、総合診療科の専門研修基幹施設です。

その他の専門科でも、連携病院として研修が可能です。

今回は、埼玉協同病院で専門医研修を受けている

3名の若手医師にインタビューしました!



**研修のきっかけは主体性・総合力・病院の雰囲気**

春日 私が埼玉協同病院に決めたのは、学生のときに見学にきたのがきっかけです。総合診療が強くて、主体的に取り組ませてもらえることに魅力を感じました。

松村 家庭医療をやりたい人にはぴったりですね。埼玉協同病院は地域に根差した医療、社会的弱者と呼ばれる人たちへの医療にも力を入れているし。スタッフの雰囲気もすごくいいんです。

山本 それに、自主性を大事にしてくれますよね。僕は消化器内科医を目指していますが、手技も自分でやらせてもらえるし、十分な経験を積めるのではないかと思ういました。

春日 松村先生は大学病院でも研修を受けていますが、雰囲気はいかでやらせてもらえるし、十分な経験を積めるのではないかと思ういました。

山本 實際にここで2年間初期研修を受けましたが、後期もこの埼玉協同病院ならではの学びと医師としての成長ができます。春日先生は大学病院でも研修を受けていますが、雰囲気はいかでやらせてもらえるし、十分な経験を積めるのではないかと思うようになりました。

春日 そうやって誰かを救いたいという想いがある人にも、医師として技術を伸ばしたいという二ーズの人にもよい場所だと思います。

山本 私は産婦人科なので、大学病院に所属しないと専門医が取れないと示さないで、ちんとした産婦人科になることを示していきたいです。

春日 それはあります。大学病院1本にしねばつたのは、どちらにも違った魅力があるからこそ。基幹型以外のプログラムでも、こんな方法もあるんだということを自分が気づきたいです。

まま続けていきます。たくさんの人がくるということは、一般的に広く、よくある病気をしっかりと見られるということ。研修として最適な環境なのかなと思います。

松村 困っている人を救いたい! そういう気持ちがあつても、大きな病院ではなかなか会う機会がない。受け入れを拒否されるケースもありますので。でもここでは、そういう困難を抱えた人を実際に診ることができます。理想だけじゃない現実を学ぶことができるのは、大きいですね。

春日 困っている人の“困っている”にも、いろいろな侧面がありますしね。例えば、家族の背景、経済的な事情、病気自体の難しさ、症状のつらさなど。その“困っている”をちゃんと受け取れるよ

うな人間として、成長できるようになります。

山本 今後は、上部の内視鏡（胃カメラ）を自分でできるようになります。それが目標。総合内科を回って一通りの技術と知識を身につけて、消化器を専門にやっていくければなと思います。

春日 我は社会的にハイリスクな人たちに医療を提供するのが目標なので、特にそこを埼玉協同病院で学んでいきたいです。

松村 その人に寄り添つた治療を考えられるのが、ここにいいところですね。そういう医師になると、自分たちの知識をしっかりとつなげる事が重要なのかな。  
今は現在の専門医制度になつて、専門医をとる世代は私たちが最初。この制度で誰も専門医をとっていないんです。だから、ここで内科の専門医がどれともう一件事情を示さないでいるんです。だから、学べるんだつてことを示さないと。

山本 ですね。僕たちがきちんと自分がどんな医師になりたい

春日 そうそう、例えば産婦人科の場合、お金がない妊婦さんや精神科を併設している妊婦さんは非常に多い。でも、精神科合併の妊婦さんは、精神科の入院病棟がないと受け入れてもらえないこともあります。

春日 そういう多職種のスタッフがカンファレンスに参加して、どうしたら安全なお産ができるかを考え、お母さんと子どもを支えていく。そういう、とことん考えていく姿勢が素晴らしいなと思うんです。

松村 医師だけでなく、メディアスタッフとの垣根がないのがいいですね。みんなで協力し合つて、支え合う。私は、この病院の雰囲気が好きなので、選んでよかったです。

春日 まだ、この病院で見えていないことがあります。ここでは学ぶことの多いことを、私たちが示していくことがあります。

山本 いいですね。僕たちがきちんと自分がどんな医師になりたい

### Profile

#### 松村 綾

- 聖マリアンナ医科大学卒
- 埼玉協同病院で初期研修修了
- 現在内科専門医研修2年目



### Profile

#### 春日 みさき

- 佐賀大学卒
- 埼玉協同病院で初期研修修了
- 大学にて産婦人科専門医研修1年目  
連携病院として協同病院でも研修中



### Profile

#### 山本 茂輝

- 順天堂大学医学部卒
- 初期研修医2年目
- 3年目以降は埼玉協同病院の内科専門医研修プログラムにて研修予定





さいたま  
あるある 4コマ  
“所沢レトロ”がアツい



## さいたま豆の木マ×知識

### 所沢航空記念公園に行こう!

日本で初めて飛行場ができる跡地に作られたのが、所沢航空記念公園です。敷地内にある航空発祥記念館の前に航空自衛隊の輸送機があり、館内では本物の飛行機やヘリコプターをたくさん間近で見ることができ迫力満点! その他様々なスポーツ施設、野外ステージなどがあり、子どもから大人まで1日遊べます。意外と空いてる? といふ噂もあるので、まだの人は絶対行くべし!

12月26日

に奨学生ミーティング  
ングが行われました。奨学生  
ミーティングでは、「医学生の  
つどい(以下「つどい」)」に参加し  
た人の報告や、テーマを決めて  
のディスカッションを毎回行っ  
ています。

## トロのふるさと Friends

埼玉の医療を考える会

医学部奨学生ミーティング報告

筑波大学4年 A

今日はつどいに参加した人の

報告と、つどいの事務局側を経

験した人の報告がありました。

つどいの報告では、LGBTに

ついて学んだこと、事務局の報

告では、これから医師がどう

あるべきかというテーマの発表

があり、どちらの発表もとても

興味深かったです。私はまだつ

どいに参加したことがないの

で、次回はぜひ自分が参加し

て、そこで学んだことを埼玉の

カッションすることになりました。

12月26日に奨学生ミーティ

ングが行われました。奨学生

ミーティングでは、「医学生の

つどい(以下「つどい」)」に参加し

た人の報告や、テーマを決めて

のディスカッションを毎回行っ

ています。

筑波大学4年 A

報告と、つどいの事務局側を経

験した人の報告がありました。

つどいの報告では、LGBTに

ついて学んだこと、事務局の報

告では、これから医師がどう

あるべきかというテーマの発表

があり、どちらの発表もとても

興味深かったです。私はまだつ

どいに参加したことがないの

で、次回はぜひ自分が参加し

て、そこで学んだことを埼玉の

カッションすることになりました。

12月26日に奨学生ミーティ

ングが行われました。奨学生

ミーティングでは、「医学生の

つどい(以下「つどい」)」に参加し

た人の報告や、テーマを決めて

のディスカッションを毎回行っ

ています。

筑波大学4年 A



### きみもトロのふるさとFriendsに登録しよう!

医学生、そして、医学部を目指している皆さんにご案内します。埼玉は人口当たりの医師も看護師も病床も日本一少ないにも拘らず、今後日本一急速に高齢者が増える県です。このままだと増大する需要に対応出来ず、現在の医療崩壊状況がさらに悪化することは必至です。埼玉県で働く医師や看護師を抜本的に増やす事がどうしても必要であり、この問題の解決に一緒に取り組んでくれる仲間として、会に参加してくれる方の応募を心からお待ちしています。

トロのふるさと Friendsに参加していただける方は右のQRコードを読み取り、登録フォームよりご登録ください。

連絡・問い合わせ先 | 埼玉協同病院 教育研修センター

<https://www.skymet.jp/>  
<https://www.facebook.com/kyoudou.skymet>



埼玉協同病院 院長  
増田 剛



医師を志す  
皆さんへ



## ～私たちと一緒に学びませんか～ 奨学生募集

全国の医学生と交流・学習し、  
医療の問題を考える

### 奨学生説明会のご案内

日時：毎月第一土曜日

10:30~12:00

会場：埼玉協同病院 (JR東浦和駅徒歩15分)

内容：奨学生制度説明、奨学生活動紹介

対象：医学部医学科在学中の学生。

または、医学部医学科への進学が決定している方。  
(国内の医学部医学科対象)

貸与金額  
月額80,000円

特別貸付・  
入学時貸付制度  
あり

返済免除制度  
あり



民医連 医療生協さいたま

あなたも奨学生に!

<https://www.skymet.jp>

スカイメント

検索



医療生協さいたま・埼玉民医連では以下の目標をかけ、医学生の奨学生を募集しています。

また、それぞれの都道府県に民医連の事業所があり、様々な面からみなさんの学生生活をサポートさせていただきます。

### <埼玉民医連奨学生の目標>

地域から信頼される医師となるために、医師に求められる役割を理解し、医療・福祉・臨床研修制度のあり方について学びます。

夏には奨学生合宿、年末には埼玉奨学生交流集会などの企画もあり、全国的にも「民医連の医療と研修を考える医学生のつどい(略称:つどい)」が行われ、医療・福祉・研修制度に関わる様々な事が学べます。ぜひ、あなたも奨学生の輪に加わることをご検討ください!