# トロのふるさと

Hometown of "TOTORO"



クスタイルマガジン

埼玉協同病院

教育研修センタ

埼玉県川口市木曽呂1317番地

048-296-5822



## Doctor's Off Time

ドクターズ・オフタイム

2年目研修医 甲田 昌紀

私の非日常

## Information

## 埼玉協同病院 見学・研修説明会

■日 時 2月16日(土)、3月23日(土)、 いずれも10:00~12:30

(希望日の7日前までにお申込みください)

埼玉協同病院

### 奨学金制度説明会

■日 時 2月2日(土)、4月6日(土)、 いずれも10:30~12:00 (希望日の前日までにお申込みください)

■会 場 埼玉協同病院

【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】

①貸与金額 月額80,000円

②返済免除制度あり(当法人に入職した場合) ③特別貸付制度・入学時貸付制度あり

## 春の一日医師体験

医療生協さいたまの各事業所で、医学部を目指す高 校生・受験生を対象に一日医師体験を開催します。

■日 時 3月25日(月)~4月5日(金)高校春休み期間 ※詳しくはSKYMETホームページをご覧ください。

### 医学部合格お祝い会

医学部に合格された方へ、埼玉協同病院の医師や 研修医がお祝い会を開きます。ぜひお気軽にご参加

■日 時 2月23日(土)・3月16日(土)、 いずれも11:00~14:00

(希望日の前日までにお申し込みください)

■対 象 2019年度 医学部医学科への入学決定者

■内 容 医師・研修医・現役医学生との交流食事会

## 医学生向け合同就職説明会 出展案内

## レジナビフェア スプリング2019 東京 に参加します!!

埼玉県ブースに出展致します。 ぜひお立ち寄りください。

■日 時 3月10日(日)

■会 場 東京ビックサイト

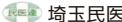
■アクセス りんかい線「国際展示場」駅下車 徒歩約7分.

ゆりかもめ「国際展示場正門」駅下車

お申込み

埼玉協同病院 教育研修センター SKYMET

**■ 048-296-5822 ■** skymet@mcp-saitama.or.jp



♥ 医療生協さいたま

M4251114789651524

発行

埼玉民医連

中、12年目にアメリカに留学する機会を

外で外に出ることはありません。そんな

大学病院の医師は、基本的には出張以

いただきました。そのときに僕を指導し

をやりながら大学の教職についたんです。 てることに携わりたいと思ったので、 台日本大学病院に残りました。僕は人を育 学の医学部に入り、卒業後はそのまま駿河

臨床

からの一言。争うことのない、人を助ける 人生を歩めと教えられたことから。日本大

うと思ったきっかけは、父親 で育ちました。医者を目指そ 校時代までは、静岡県浜松市

日本大学医学部の教授から、川口診療所の所長に就任。大学教授時代から、診療に 当たる際は常に相手の言葉に耳を傾けてきた。78歳を迎えた現在でも、向上心を 持ち続けている。その原動力は何なのか? 内山医師が考える医師の在り方とは。

今でも自分の心の中に残っています。

目

界での自分の立ち位置をよく考えて行動 見なさい。日本のことだけではなく、 どのように世界は動いているのかをよく 彼はいつも「小さなことにとらわれず、 で世界の救急医療体制を考えてきた人。 てくれた米国の先生は、大統領の主治医

しなさい」と言っていました。その言葉は、

の前のことも大切ですが、

その先には何

識するようになりました。

大学教授を定年退職した後にこの診療所

を作っていく大きな役割があるのだと意 病気をやみくもに治すだけでなく、社会 があるのか。それからは、医師とはただ

まに貢献したいと思ったからです。 思ったから。医療を通して、地域のみなさ へ来たのも、少しでもよい社会を作ろうと

## いろいろな経験が糧になる 人生に深みを、心に哲学を

年で78歳になりましたが、今

ないですよね。毎日漠然と診察しているだ まざま。「学び」がないと、医療は楽しく 者さんであったり、職員の方だったり、さ でも日々の診療で学ぶことは たくさんあります。それは患

> 来られた人たちをどうやって元の生活に戻 ないと。自分の理想や目標を持って、実現 けだと、きっと嫌になってしまう。診療に していく。医学とは哲学だと思うんです。 もらえるのかということを常に考えていか してあげられるのか、もっと健康になって 人間は、理想を捨てちゃいけない。若い

けないんですよ。理想が崩れてしまった ら、自分の存在意義がなくなってしまうん 想像だからこそ、ずっと持ち続けないとい う……。でも、一番新鮮なときに持った理 をとるとそれが段々うやむやになってしま ときの理想はギラギラしていて眩しい。歳

## 自分を成長させる大切な要素 相手の気持ちを知ることが

新しい学びにつながっていくんです。 す。そうして得た相手の言葉や気持ちが、 開いて患者さんと話すように心がけていま 相手の話を聞くときにはまず、自分の心を に大切にしているのは、やっ ぱり相手の気持ち。だから

つひとつがまた、 往診でも学ぶことはたくさんあります 自分の理想の実現のため

となって返ってくるのだと思います ていく。それが後になって、 や厳しさに触れて、自分の心の糧を増やし 学生のうちに人間の苦しみや喜び、優しさ かったからかもしれません。若い頃、特に その人たちは若いうちに哲学する機会がな けている人を見かけることはありますね じゃないかと思います。 ただ、理想を持たずにだらだらと働き続 自分の人間性

の糧になっていくのだと感じます。

でもいい。そのすべてが、 切な要素になっていくのですから ŧ な人と関わって、様々な経験をしてほしい ルバイトをするのもいい。 ていってください。留学なんかしなくて なと思います。そうやって自分の幅を広げ これから医師を目指す人には、ぜひ、色々 別の分野の人と話すだけでもいい。ア 自分を形作る大 飲み会に行くの

分が患者さんを拝見するとき

です。他じゃできない経験だし、そのひと を勉強させてもらっているということなん を肌で感じることができる。つまり、 りして得た知識よりも、現実の社会の経験 んですよね。小説を読んだり、映画を観た る。それは僕の経験したことのない人生な の人の人生の一部がパラパラと見えてく 失礼ながら、家の中に一歩踏み込むと、そ

内山隆久 | Profile

静岡県浜松市出身 1961年 日本大学医学部入学 日本大学医学部教授 (内科学講座循環器内科部門) 日本大学練馬光が丘病院副病院長 2004年 日本大学練馬光が病院病院長 2006年 日本大学総合科学研究所教授

立場が変わっても理想は同じ大学教授から診療所所長へ



## 歩地ん域 川口診療所 えた た診 液所 町 を支え Saitama Local

市です。 た人たちが混ざり合ったのが、 昔ながらの住民の方と新しく加わって来 新しい人たちが次々と入ってきています。 鎖。現在は跡地にマンションが建てられ、 業は衰退するとともに、工場は次々と閉 今の川口

解決するかがカギ。医療生協さいたま全 い地域なので、費用の問題をどのように れています。 に答えて、 ています。 方では一人暮らしのお年寄りの数も増え 地域には若い世代が増えま 往診や無料送迎などに力を入 診療所はそんな地域のニーズ ただ、貧困比率が低くはな

無料低額診療制度の利用を案

## さまざまな取り組みを 地域の健康を守るため

以上に、 は新しい組合員さんを招待してのウェルカ 張っています。診療所としても、これまで リスマスコンサ ムパーティーや、 す。これまではヨガやストレッチ、 公開講座など。待合室を使って、 も高齢化が進んでいますが、一生懸命頑 の支部でやっています。参加する人たちに などの講習会を組合員さんと一緒に、多く なイベントを開催しようと取り組んでいま 現在、川口診療所で力を入れているのは バックアップして行きます。来月 患者さんと一緒に歌うク 公開講座などを開催 さまざま 太極拳

内することもあります。

ています。 目指そうとする人が、患者さんに寄り沿う を、お知らせできる場所でありたいと考え 診療所で働く別の道があるのだということ 学でできなかった勉強ができるという面も えない魅力がたくさんあります。 ださい。診療所には、地域医療や周りの人 に何がやりたいのか、今一度考えてみてく 多いと思います。自分が医師になったとき 院で働いているイメージを持つ学生さんが あります。川口診療所は、これから医師を 山医師も言っているように、診療所では大 たちとの深い関わりなど、ここでしか味わ 医師というと、 大学病院などの大きな病 所長の内

する予定です。

で発信したところ、皆さんからの多大な協 を実施しています。 を福祉団体へ寄付する「フ 力が得られるようになりました。 また、診療所では、

公民館を使った「オレンジカフェ」に

機関紙『きゅーぽら』 家庭内の余剰な食品 ドドライブ\_

げていくだけではなく、認知症になった を増やし、地域の方の認知症予防につな 防のための交流会。 人を快く受け入れてくれる地域づくり も力を入れています。 活動を通して参加者 これは、認知症

診療所ならではの魅力 大きな病院とは異なる います。

して、大小さまざまな工場が隣接してお 川口市は、かつては鋳物が盛んな街と 賑わっていました。その後、 鋳物産

きたのは、在日朝鮮の方たちの協力がか 創られたのが、この診療所です。設立で 通える診療所がほしいという声に応えて られないこともありました。自分たちが かったため、病気になっても医療を受け 国をルーツとする人たちが数多く暮らして くさん住んでいました。今でも、 国、中国をはじめとする外国人労働者がた 診療所が創立された1950年代は、韓 存在意義も変化する地域のニーズに応え 当時は保険制度がまだ整備されていな 工業都市として発達した埼玉県川口市 ズに応えて 韓国、中 診療所へと変化を遂げていったのです。 中させることとなり、 設しました。入院施設を埼玉協同病院に集 とで、より地域のみなさまに寄り添える 始されました。医療と介護が連携するこ 会館」が建てられ、そこでデイケアが開 なり大きかったと言われています。 1992年には旧病棟跡地に「すこやか 965年には10床、その後18床に増

1985年に廃止。

## ともにその在り方も変わっていきました。





KAWAGUCHI

1953年、鋳物が盛んだった川口市において、外国人労働者 の協力を得て創立。65年の歴史の中で、移り変わる街並みと

♥ 医療生協さいたま 川口診療所

診療所の椅子の後に貼られているのは、健康に関する問題。答えは、前にあるモニターに 出る仕組みになっています。これは、「外来フェア」という試み。自分の健康にプラスになっ

てもらえる診療所になれたらいいなという思いからはじめました。2018年秋は 「脂質異常症フェア」、「禁煙フェア」を行いました。「禁煙フェア」では、診療所の禁煙外 来への受診をおすすめしました。次は「骨密度フェア」など、さまざまなテーマを考えてい

ます。

目的です。診療所をあげて、地域の人た ちへの協力を呼びかけていきます。 患者さんと職員が一緒に学べる外来フェア

04 トトロのふるさと

処置室の様子











## すごいぞリリア!

川口駅前の川口総合文化センター・リリアでは、 オーケストラコンサート、オペラ・バレエ公演以外に もミュージカル、Jポップのコンサート、伝統芸能、落 語からプロレスリングまで、ジャンルに拘らない幅 広い演目を鑑賞できます。実は世界的に有名なアー ティストもたくさん訪れているのです。

日本で唯一のベーゴマ



の説明をされたのだがほとんど その時に民医連の奨学生について 画面越しで見つけた私は、浮か とはどんな組織かい れながらに病院の医局を訪ねた。 えていない。 合格発表の当日、受験番号を きなかったのだろう。 というよりは理 きなり 民医連 言 に あ き

もわかるはずも

な

()

気 が

について少しずつ分かってきたつ その中で 一つのキーワ

定義上、医師の仕事はこの「診察」 くことも医師として一つの道で ことかと思う。患者の訴えを聴 る。 的な解決にはならない、 うのが民医連の大切にしている 「困っている人を助けたい」 診断し治療方針を決定する そのことに重 し、医学だけでは根 一きを置 患 ح

まく環境や 会構造 が 誰

う」医者を目 高めること。 れる。 一つの道だと思う。 「 指 す

ることを奨学生活動を通して学

民医連の奨学生である私が今思うこと

けば民医連の奨学生で

あった

貴重な経験

粉 分からないことが増える。この目 みない医者ではなく患者を取り 民医連は疾患だけをみて患者を つの軸を作っておくことは大切だ ゃない」映画パッチアダムスより。 と思う。「医師の仕事は生の質を く地域社会まで視野を拡げる、 しい変化の中で自分の中で 新しいことが一つ分かったら、 治せない病気は山ほどある もそも医学とは完璧ではな

死を遅らせることじ 医師としてこれ る「患者に寄り添 医学生を応援

トトロのふるさと Friends 埼玉の医療を考える会

カナダ・トロント医療視察

(1

総合診療専門医 研修1年目 松村 憲浩

traceable to defects in society?"

驚きで げたらキリがありませんが、『家庭医療と 出されている訳ですが、 けではなく、 目の前の患者さんに起こっていることだ 活動に参加しなければならない。 (直訳:医療がその偉大な任務を遂行 スッと収った感覚がありまし なポイントだと思います。 合学会でもSDHについて取り組む指針が う?」といった考え方があることが1つの 社会の欠陥に行き当たるではないか。) 病気の原因をたどると、 ようとするのなら、医療は政治や社会の といった根本的な考え方が、 取り組むのは当たり前のことでしょ た皆さんの根本には、「医療者として、 してこの言葉と同様に、 昨今WHOや日本プライマリ した。確かに、当たり前、だからこ その原因となることについ われわれは常に 意外と抜けがち その他にも挙 お話しいただ た。 心の中に 市民の ケア連

4)

民医連の各県連の先生方と合計17名でカ

そ、

8年9月23日~

9月30日、

全 日·

ナダ医療視察へ行ってきました!

20 を 超

えるセッションを通じて、

カナダでSDH

学大学院医学研究科·臨床検査医学講座 ながら、母校である聖マリアンナ医科大

総

師3年目)

として埼玉協同病院で勤務

し

会的な使命は何か、 家庭医療協会の先生方とディスカッショ 医師としての社会的責任についてカナダ 感謝です。 院長をはじめ指導医の先生方にただただ も浅い中で今回の参加を勧めて下さった になったと思っています。 の医師として今後進んで 合診療医を目指す ています。 で社会人大学院生として臨床研究を進め 最後に、この記事では割愛 ました。 今回の医療視察へ参加 者としては勿論、 いく土台の1つ 未だ未だ経験 Ļ

クチャ

・やフィ

ルドワ

クを行いま

を挙げています。

医療者が行うアドボカ

も積極的に取り組んでおり、多くの成果 実現するための活動(アドボカシー)

初日のレクチャ

ーの中で、

イツの

は、

、を挙げられない弱者に代わつ

病院を中心として、

様

々な施設での

今回はカナダ・

トロントの聖ミカエル

医学者であるVirchow先生の言葉が引

て、

その専門的

経験を通じて見出した苦

さ

れて

()

ま

し た。

"If medicine is

みや

人の健康や幸福に対する脅威を軽

social life. Do we

not always find political and

diseases

of the

populace

に大事なことは、

やはりエビデンスとの

人々へ呼びかけるため

must enter

the

fulfil her great task' then she

減する

ような、

社会的·経済的·教育的

政

治的な変化を促進するための活動で

はMedi-Wingを参照下さい。

( 笑)

また、

カナダの方々はより良い

医療を

に

きま

た。

全体を通して

Ò

レ

ポ ー

組んでい

る方々から学び、

交流を

は

健康の社会的決定要因)に対して積極的 (Social Determinants of Health)

ますか? 医師に課せられた社 皆さんどう思わ

はなく、 じました。 少ないと言われていますが、 イマリ・ この考え方が日本より 積極的に取り組まなければなりませ できるからこそ、 それが出来るからこそ、その問題を認識 を構築していく必要があります。そして、 科学者です。 お話がありました。私達は医療者であり たことが非常に印象的で、 組んでい ケアからはエビデンスの発信が 臨床研究であってもエビデンス かなければならないのだと感 臨床の現場で頑張るのみで 医療者が中心となって ₽ しっかりと整って 積極的に取 日本のプラ ん。

私は今、 総合診 验療専門 医研 · 年 目 (医





## きみもトトロのふるさとFriendsに登録しよう!

医学生、そして、医学部を目指している皆さんにご案内します。埼玉は人口 当たりの医師も看護師も病床も日本一少ないにも拘らず、今後日本一急速 に高齢者が増える県です。このままだと増大する需要に対応出来ず、現在の 医療崩壊状況がさらに悪化することは必至です。埼玉県で働く医師や看護 師を抜本的に増やす事がどうしても必要であり、この問題の解決に一緒に 取り組んでくれる仲間として、会に参加してくれる方の応募を心からお待 ちしています。

トトロのふるさと Friends に参加していただける方は右の QRコードを読み取り、登録フォームよりご登録ください。

連絡・問い合わせ先 | 埼玉協同病院 教育研修センター

https://www.skymet.jp/ https://www.facebook.com/kyoudou.skymet



埼玉協同病院 院長

## あなたも奨学生に!

医療生協さいたま・埼玉民医連では、以下の目標をかかげ医学生の奨学生を募集しています。 また、それぞれの都道府県に民医連の事業所があり、様々な面からみなさんの学生生活をサポートさせていた

夏には奨学生合宿、年末には埼玉奨学生交流集会 などの企画があり、全国的にも「民医連の医療と研修を考え る医学生のつどい(略称:つどい)」が行われ、医療・福祉・研修制度に関わる様々な事が学べます。 ぜひ、あなたも 奨学生の輪に加わることをご検討ください!

地域から信頼される医師となるために、医師に求められる役割を理解し・医療・福祉・臨床研修制度のあり方につ

奨学金制度の概要につきましては裏表紙のInformationをご覧ください