あなたとさいたまをむすぶ

トロのふるさと



新專門医制變

Kyoudo PRIDE

2年目研修医振り返り

トトロのふるさとFriends

奨学生交流集会報告

埼玉といえば…なに?

埼玉あるある 4コマ漫画連載中!

これから 医師になる **あなた**へ トトロのふるさと



Doctor's Off Time

ドクターズ・オフタイム

初期研修医1年目 井上 智友記

休日の過ごし方(自家製パン作り)

井上智友記です。今回私の休日の過ごし方をご井上智友記です。今回私の休日の過ごし方をごれていました。その時は、そんなにうまく焼けるの?というませんでした。さすがに、初めての時はいました。その内、自分でも作ってみたくなりと・・・人な感じでしたが。2回目から外はいフッと中身はモチモチのとても美味しいパンがうまく膨れず中身がパサパサであったりと・・・人な感じでしたが。2回目から外はパンがうまく膨れず中身がパサパサであったり、今ではすっかりはまっています。り、今ではすっかりはまっていますが、カホカのパンの美味しいことといったら、たまり、全ではすっかりはまっています。り、今ではすっかりはまっています。り、今ではすっかりはまっていますが3・5倍の健康志向パンです。普通のパンより格質が約8割減で食物繊維が13倍、タンパク質が3・5倍の健康志向パンです。低糖質オーツフランミックス・ドライイースト・食塩・スフランミックス・ドライイースト・食塩・スフランミックス・ドライイースト・食塩・スカホカのがおります。今回は、オーツブランに、オーツブランです。低糖質オーツフランミックス・ドライイースト・食塩・スカホカのではずっかりはまっています。

〒333-0831 埼玉県川口市木曽呂1317番地 048-296-5822埼玉協同病院 教育研修センター www.skymet.jp/ テザイン・編1

Information

春の一日医師体験

医療生協さいたまの各事業所で、医学部を目指す高校生・受験生を対象に一日医師体験を開催します。詳しくはSKYMETホームページをご覧ください。

- ■期 間 3月26日(月)~4月6日(金)
- ■会 場 埼玉協同病院など県内の病院 診療所

学習交流会

- ■日 時 3月29日(木) 14:00~16:30
- ■会 場 埼玉協同病院
- ■参加其 無科
- ■内 容 救急現場から見える『貧困』
- ■脾 前 寸谷 能和 医前 (埼玉協同病院救急科科長

医学生向け合同就職説明会 出展案内

MECマッチングフェア2018に参加します!

ぜひお立ち寄りください。

- ■日 時 4月22日(日)
- ■会 場 ベルサール新宿グランド
- ■アクセス「新都庁駅」A5出口徒歩約4分 (大江戸線)、

「新宿駅」西口徒歩約13分(JR線·小田急線·京王線)

埼玉協同病院 見学・研修説明会

- ■日 時 4月28日(土)、5月26日(土)、 6月23日(土) いずれも10:00~12:30 (希望日の7日前までにお申込み ください)
- ■会場 埼玉協同病院 ■対象 医学生

奨学金制度説明会

- ■日 時 4月7日(土)、6月2日(土)、 7月7日(土) いずれも10:30~12:00 (希望日の前日までにお申込みく
- ■会 場 埼玉協同病院
- ■対 象 医学生

【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】 ①貸与金額 月額80,000円

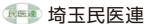
②返済免除制度あり(当法人に入職した場合) ③特別貸付制度·入学時貸付制度あり

お申込み お問合せは

埼玉協同病院 教育研修センター SKYMET

■ 048-296-5822 ■ skymet@mcp-saitama.or.jp

発行:



♥ 医療生協さいたま

M4251114789651524



レポート提出や学会発表などのカリキュラムを自分のペースでこなし、試験に合格することで専門医の 資格が得られていた。新制度では、基本的に3~5年間の専門研修プログラムを受けることになる。 医療の標準化と質、サービスの確保を目的とした制度だが、そこにはどんなメリット、デメリットがあるのだろうか?



新専門医制度とは

専門医の標準化と質の向上のために、2018年度から設けられた制度。年次ごとに決められた 研修プログラムに則って研修を行い、専門医を養成する。専門医の基本領域を19の診療科に 分けた上で、さらに専門性の高いサブスペシャリティ領域を極めていく。

いで専門医を取ろうというのは、 いけなくなっていますね。それなのに急

今は遥かに多くのことを学ばない

自分が医者になったときに比べ

Message the Doctor

背景にあったも 新専門医制度導入に至る

とは?

増田 これまで専門医は、 新専門医制度が

がら、 認定しようという動きになったんです。 三者機関が専門医制度を運営し、 といけないようで焦って. と思っていたのですが、すぐに選ばな 超える専門医の認定基準があるんです 会が認定していました。日本医学会に 現在128の学会が加盟していて、 医者としてゆっくり実力をつけな 自分が選ぶべき道を決めていこう 国や大学に左右されない しまいます。 それぞれの

でブラン 得策でないと私は思います。 るという選択肢がありました。でも今回 ム制だっ 今までの専門医制度はカリキュ たので、 クをあけても、 女性としては出産など 時間をかけて

修の延長線上にある専門医を取るだけで 先どうな 中で決まった施設で決まった期間勉強 と年数が決まっているのが気になります。 は2年の初期研修の後にさらに3~5 また次の段階へ進むというよう そのほかにも自分が働いてい って ・つま いくか正直不安で り過渡期ですよ すが、 ね。

います。 学んで実践するというのは重要だと思 があるのかなと思います。 ると良いですね。 高い医療を受けられるようにして 田 も5年間 全国どこに住んでいてもレベル 現場の医師の意見を大事に 初期研修も含めて少 つかりと標準的 な 治 なく 療 (1

状況をみると、 集中して偏在が深刻化してい わかります。 0 どの科も 8 度 0 の都市部に一極い専攻医の登録 ることが

容を改善してい 新制度を動かしながらも、 く感じになるのでは 少しずつ な

現実に即したものになるよう、 科の専門医取得に関わっていく中で、 参加することになります。 病院等と連携して専門研修プログラムに 幹型施設として、それ以外は近隣の大学 の声を届けて、 埼玉協同病院は、 総合診療と内科は基 私達も多く 働きか

新制度で医師はどう変わる?

起こりうる問題とは 資格が細分化されることで るようになりました。

よってはカリキュラム制も一部認められ うな意見が全国から寄せられて、条件に

ルです

春日先生が言っ

たよ

度では、例えば内科の専門医を取ったあ 持っている人がたくさんいました。新制 これまでは同時に複数の専門医を

耳鼻科の専門医を取ることは可 能な

村 本

めてしまうのではと危惧しています。 な気がするんですが 僕は、専門医制度が自分の幅を狭 それはかなりのデメリッ 例えばある医師は、 わかり ます

基本領域とサブスペシャルティ領域

サブスペシャルティ領域専門医(29領域)

★初期研修終了後、いずれかの基本領域の専門研修を行う

どの例でいくと、 ことで資格が更新できたのですが、これ きるのかもしれません。 重なるものについては、 れだけ仕事をしたかで決まります。 今までは学会や 総合診療と内科など仕事の内容が ることは相当大変。 ら言うと、 内科と耳鼻科で同時に ・セミナ もしか. 専門医としてど とても大変で ただ、 ーなどに出る 救急と 先ほ

はどうすればい たとしても、専門医じゃないと治療はで きなくなったりすると、 その点はかなり問題です。 その分野のことがわかる医師が いんでしょうね 例えば、 医師不足の地域 もしそ

2017年8月現在

ういう状況になったら、 療者はこんな問題は避けたい 会が奪われるかもしれません。 ができなくなる可能性があり、 の専門資格を持っていないと内視鏡手術 んですよ。 多くの医 治療の機 トのよう 内視鏡

していたんです。 次の道へ行くのが難 するとそ 少

したらで

末転倒ですよね。

来のある医師の学びを狭めるようでは

われるかもしれない。

その考え方が、

専門資格がないのにお産をやるのかと言

ションを探して

いく必要

産婦人科の 良いところ

までの日本における医療の

るようになったと。こういうのが、これ

産の勉強を

して手伝いがで

ね。 ような制度になってくれたらいいですよ その理想と現実のギャップを埋められる 期待を医者にして でも患者さんは、以前の私と同じような ると実際には無理だなと実感しました なんて思っていたんですが、 んだからなんでも診れるのは当たり前だ 医者になるまでは、 いるのだと思います お医者さんな 勉強してみ

ると、 で、そんな臨機応変さがあ 原因がわかったり治療できたりするの 幅に柔軟性があると、 間がかかってしまいます。 ますよね。 や腎臓の病気があるとい 消化器疾患だけど、 いろいろな科を回ってすごく時 専門 医し か診ら 少 ない診察でも うこともあり 背景には心臓 でも専門の れない ると とな

か。

もっ とよい を届けることで 制度に変えて いく

我々の世代から新制度が動くこと

内

02 トトロッふるさと



反動か、大学に入ってからは遊びや部活

後合格までに4年もかかりました。 年生の冬。当然受かるはずもなく、 たきっかけです

受験勉強を本格的に始めたのは高校3

その そ

0

できるかな」と思ったのが医者を目

になればずっと野球に触れながら仕事が

理だなあと。 のですが、

実力も無く、それはとても無

そこで、「スポーツドクター

やっていました。ずっと野

学、高校時代は野球ば

か

球だけをやり続けたかった

に没頭して、勉強はそこそこでした。

特に外

科医の世界は厳しいですから だ、医者になってからは別です。

経験を重ねるごとに、増していく充実感。

その意味を実感。

い外科の研修。

外科医の研修は厳しさがないと成り立たない---

術は思うようにできないし、

科医になって最初の頃は、

毎日の勤務時間も長くて体力

は、手術で亡くなる方もいます。

の身体を直接傷つけます。大きな手術で 外科では、治療のためですが、患者さん 的にもきつく、辛いことが多かったです。

そんな強い信念を抱きながら日々の診療に当たる医師。

新専門医制度の始まる今、外科の世界はどう変化するか?

は一人前になれないのだと思います。 自然と厳しいものになってしまいます す。ですから、外科医に対する教育は、 が、それを乗り でもそれを乗り越えないと、外科医 を「怖い」と感じることもありま 越える精神力が必要で

「怖いな」と感じるものに挑戦していかな 手術は一定のレベルになると、 自分が

さった先生方にとても感謝しています。で だと思います。だから、今は指導してくだ 外科医として一人前に仕事ができているの だきましたが、それがあったからこそ、今 ないと無理。研修中は厳しく指導していた はり強い心と、それを支える知識と技術が いとレベルアップできません。それにはや そういうことって後になってはじめて

あります。

実感できるものですよね。

そういう役割ですかね。 多いと思いますが、引き締める人もいな いと組織としてはまとまらない。自分は 埼玉協同病院は優しい指導医の先生が

専門分野について深く学び、 ŧ それ以外にも目を向けて

で

が何の手術でもやるという時代ではなく 今は医療の高度化・細分化が進んできて、 つなのかなと思います は自分の専門外でもできるようにしてお なってきています。しかし、一定の手術 上の世代の先生方のように1人の外科医 加させていただくことになっています。 して行くかが、 く必要もあり、 センターのプログラムに参 科は埼玉医科大学総合医療 専門医制度では、当院の外 新専門医制度の課題の一 そういう時代にどう対応

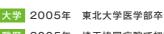
なくても一定の診断・治療ができるよう いう点では、好ましくない。得意分野で ないという状態になってしまう可能性が 中病院では、その人がいないと何もでき スですが、医師数のそれほど多くない市 できるようになります。その面ではプラ 専門性を深めれば、より高度な治療が 同僚の仕事を把握して自分でもでき それは患者さんの安全管理と とても充実しています。 いますが、 任のある楽しさですね。楽しさの質は違 を感じて 医者になった今はあの頃とは違う楽しさ ことがないと思ってのめり込めるから。 いけなくなったときに、もうやり残した 学生時代は本当に楽しかったですが 今は他の人たちと結びついた責 います。学生の頃は自分本位の 外科医として働く今、

職歴 2005年 埼玉協同病院で初期研修 2012-13年 静岡県立がんセンター肝胆膵外科で専門研修 2014年 埼玉協同病院 外科病棟医長

日本外科学会外科専門医 日本がん治療認定医機構がん治療認定医 日本消化器内視鏡学会消化器内視鏡専門医 日本肝臓学会専門医 日本消化器外科学会専門医 消化器がん外科治療認定医 ICD制度協議会インフェクションコントロールドクター



るようにしておく必要があります





とんやったほうがいいと思います。

てきた人が比較的多いと思います。 でに他のことを犠牲にして勉強を頑張っ



高校生時代。野球に打ち込んでいた

4浪して医学部に。

Message the Doctor

5353

埼京線最強!!









さいたま豆の木マン知識

ゼリーフライ?

お菓子のゼリーではなくて、ゼリーフライ!

おからやジャガイモなどの野菜で作られた「ゼリーフラ イ」。食物繊維が豊富なので腹持ちが良いこともあり、昭和 初期の行田市で全盛だった足袋工場で働く女工さんのお やつとして親しまれていました。

名前の由来は形が銭(ゼリー)に似ているから、行田周辺が 布の産地だったことから布来(フライ)になったという説 があります。行田にお越しの際は是非ご賞味ください♪



授業が 今後どんな活動をしていき 一年間どんなことを学び、 の職種の学生たちが、この みんなで話 午後 L 49 ションでは、そり扱い説明書」して最後の「メ とは、 おこな (1 8 ŧ し合うことの 「メン これぞれ という

含む9 は同病院 は日代 (12月) (12月 医連を日 の医系学生が ってなあに?」のでであれた。一つでなあに?」のでは、アイスブレイは、アイスブレイ れ、医学生15人を 建奨学生交流集会 会会場に、第24回 に、埼玉 いう手法を使いっています。 まし

寄せられまし とつて、良 た 「憲法や 「人権」の-は自分が不自 」などの声も寄せられ」「将来協力して働きという気持ちは共通でて、良い医療者になり た」「憲法は」 、る鎖の意 多職種の医系学生 ることがなかった人権について、たれてが学べたの大切さが学べたいます。 業では「実際に 大切さが学べた」 ことがなかった ことがなかった で意味があるこ の意味があるこ の意味があるこ の意味があるこ の意味があるこ

気軽に学習と交流 ます。ぜひみなさ 埼玉民医 · 流のな 輪も、 に、ておい

あなたも奨学生に

医療生協さいたま・埼玉民医連では、以下の目標をかかげ医学生の奨学生を募集してい ます。

また、それぞれの都道府県に民医連の事業所があり、。様々な面からみなさんの学生生活 をサポートさせていただきます。

夏には奨学生合宿、年末には埼玉奨学生交流集会などの企画があり、全国的にも「民医 連の医療と研修を考える医学生のつどい(略称:つどい)」が行われ、医療・福祉・研修 制度に関わる様々な事が学べます。ぜひ、あなたも奨学生の輪に加わることをご検討くだ

<埼玉民医連奨学生の目標>

地域から信頼される医師となるために、医師に求められる役割を理解し・医療・福祉・ 臨床研修制度のあり方について学びます。

※奨学金制度の概要につきましては裏表紙の Information をご覧ください。

きみもトトロのふるさとFriendsに登録しよう!

医学生、そして、医学部を目指している皆さんにご案内します。埼玉 は人口当たりの医師も看護師も病床も日本一少ないにも拘らず、今 後日本一急速に高齢者が増える県です。このままだと増大する需要 に対応出来ず、現在の医療崩壊状況がさらに悪化することは必至で す。埼玉県で働く医師や看護師を抜本的に増やす事がどうしても必 要であり、この問題の解決に一緒に取り組んでくれる仲間として、会 に参加してくれる方の応募を心からお待ちしています。



埼玉協同病院 院長 増田 剛

QRコードを読み取り、登録フォームよりご登録ください。 連絡・問い合わせ先 | 埼玉協同病院 教育研修センター

http://www.skymet.jp/ https://www.facebook.com/kyoudou.skymet

トトロのふるさと Friends に参加していただける方は右の



石濱 智奈美研修医

2年間の研修で一番の思い出

研修医になる前まで、リアルな「死」にあまり直面する機会がなく、漠 然としたイメージしか抱いていなかった。仕事を始め、救急外来や病棟 で亡くなる方を見る機会が多くなるにつれ、死生観について広く学んで いきたいと思うようになった。

竹内先生からの紹介

一見大人しいけれど、実際はギャップの塊。

大人しく見えてアフリカに旅立つ行動力を持ち、人見知りと見せかけ て、仲良くなると誰とでも大爆笑で雑談できるコミュカの持ち主。頭が良 く、会話してとても楽しい存在です。

竹内 洋研修医

2年間の研修で一番の思い出

楽しいこと: 研修医の同僚達と旅行に行ったり、飲み会したり、うなぎ を食べたり、餃子を作ったりしたこと。

しんどいこと:日々の診療で、自分のいたらなさを感じたとき。

賴高先生からの紹介

竹内先生は、いわゆる「ぐいぐいくる」積極的な研修医です。どんなに上 級医に怒られようが決してくじけない強いハートを持っています。潜在 能力の大きさはどの先生方からも認められている将来有望な医師です。

2年間の研修で一番の思い出

0

最初に配属された内科病棟で経験した様々な最期が印象的です。そ の経験をした上での2年間は本当に有意義でした。あとは何と言って も同期の存在。この研修医室の雰囲気はもう二度と味わえない大切な +, ∅.

松村 憲浩研修医

■ 山田先生からの紹介

私達の仲の良さ、その秘密は松村先生にあります。住居選びの基準は 「みんなで集まれること」で、全員が食卓を囲めるよう椅子を人数分揃え てしまう思い切りの良さがすごい!研修医自慢のリーダーは、大らかな 人柄と確かな診療力を誇る、病院内の信頼も厚い先生です。

賴髙 多久也研修医

2年間の研修で一番の思い出

医師としてのスタートであり、初めての採血で恐る恐る針を進めたこ とや、右も左も分からない中で優しくフォローしてくれたメディカルス タッフの方たちなど、思い出は尽きません。そしてすばらしき同期たち!

🦱 松村先生からの紹介

一つ一つじっくりと考えて診断・治療を進める賴髙先生。そんな真面 目さと勉強熱心さの狭間から、実はお茶目な性格が見え隠れ。時にはハ ラハラすることも。お酒は飲み過ぎないようにね。これからも頑張ろう。

埼玉協同病院の2年目初期研修医の7人が無事に初期 研修を修了し、それぞれの専門分野に進みます。今回は 7人に2年間の研修での思い出について一言いただき、 1人ずつ同期の紹介をしてもらいました。





尾内 綾研修医

2年間の研修で一番の思い出

0

画像検査が分からず、叱られて落ち込んでいた時に、同期が一緒に考 えて一緒に先生に聞きに行ってくれたこと。ただ単に仲が良いだけで終 わらない、お互いに磨き上げる仲間だと実感した一件でした。

石濱先生からの紹介

人一倍負けん気は強いけれど、調和を大事にする。個性豊か過ぎる7人 の研修医が、仕事終わりに、何とはなしに肩を並べ鰻屋に向かい、全員で ただ舌鼓を打つことができたのも、彼女の存在が一役買ったのだと思う。

松原 浩太_{研修医}

2年間の研修で一番の思い出

同期との思い出は一つに絞れないし、多分他の人が書いていると思う ので割愛します(笑)

担当していた患者さんのご家族からお手紙を頂いたことは印象に 残っています。今でも診療に臨む際にはこの時の事を思い出します。

■ 尾内先生からの紹介

おしゃれ眼鏡とファスナータイプの白衣が特徴的な松原先生。丁寧な 診療と患者さんを思う気持ちは学年随一。料理系男子でもあり、即席でふ るまってくれた豚の角煮は絶品でした!これからもずっと頼りにしてる

山田 明子研修医

2年間の研修で一番の思い出

初年度はほぼ毎月飲み会を開催しました。今でも研修医大活躍の当直 の隙間を狙って、私達はお酒のもとに集います。お世話になっている SKYMETの方の誕生日もお祝いしました。美酒佳肴は私の燃料でもあ り、喋り続けた飲み会はいつも、最高に愛おしい時間でした。

● 松原先生からの紹介

第一印象は知的な美女。休日はパンケーキとか食べに行くかと思いき や、実態はラーメンを伸びる前に食べきることを信条とするちょっと変 わった子。でも、仕事はそつなくこなす、やっぱり知的美女でした。

06 トトロッふるさと