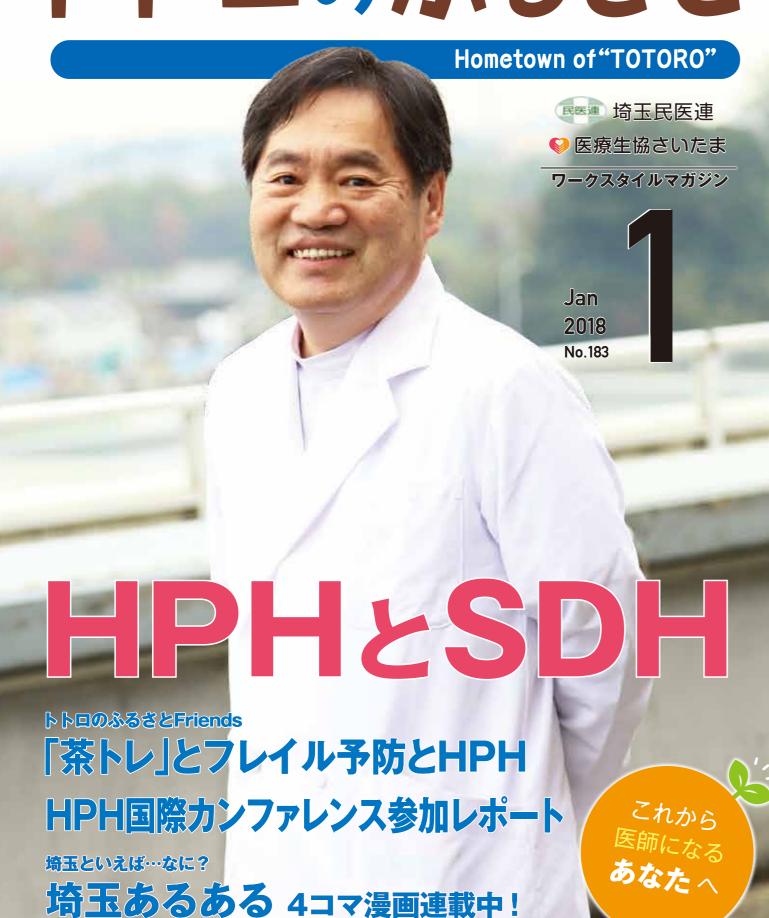
あなたとさいたまをむすぶ

トロのふるさと



埼玉協同病院 教育研修センタ 埼玉県川口 市木曽呂1317番地 www.skymet.jp/ 048-296-5822

-**トロのふるさと** ークスタイルマガジン

Doctor's Off Time

ドクターズ・オフタイム

埼玉協同病院 2年目初期研修医 松原 浩太

バイクでリフレッシュ

走るのがし 。 辺

Information

埼玉協同病院 見学・研修説明会

- ■日 時 1月27日(土)、2月24日(土)、 いずれも 10:00~12:30 (希望日の7日前までにお申込みください)
- ■会 場 埼玉協同病院
- ■対 象 医学生

奨学金制度説明会

- ■日 時 2月3日(土)、3月3日(土)、4月7日(土)。 いずれも10:30~12:00 (希望日の前日までにお申込みください)

【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】

- ①貸与金額 月額80,000円
- ②返済免除制度あり(当法人に入職した場合) ③特別貸付制度・入学時貸付制度あり

春の一日医師体験

医療生協さいたまの各事業所で、医学部を目指す高 校生・受験生を対象に一日医師体験を開催します。

- ■日 時 3月26日(月)~4月6日(金)
- ※詳しくはSKYMETホームページをご覧ください。

医学部合格お祝い会

とま

よう

いんるに

チの

医学部に合格された方へ、埼玉協同病院の医師や 研修医がお祝い会を開きます。ぜひお気軽にご参 加ください!

たこと

男

- ■日 時 2月17日(土)・3月17日(土) いずれも 10:00~12:00
- (希望日の前日までにお申し込みください) ■会 場 埼玉協同病院医局
- ■対 象 2018 年度 医学部医学科への入学決定者
- ■内 容 医師・研修医・現役医学生との交流食事会

第3回 埼玉ポートフォリオ発表会

- ■日 時 2月24日(十)14:00~17:00
- 埼玉県総合医局機構 地域医療教育センター (埼玉県立小児医療センター 南玄関側 8階)
- 家庭医療専門研修プログラム専攻医、指 導医、メディカルスタッフ、家庭医療・総 合診療に関心のある医学生、医療系学生、 初期研修医
- ■参加費 無料
- ポートフォリオレクチャー、講義、 専攻医によるポートフォリオ発表とディ

SGFAM街歩き企画

- ■日 時 3月中
- ■会 場 行田市内
- ■対 象 医学生・医療系学生・研修医、他
- ■参加費 無料
- ■内 容 街歩き(生協組合員さんの案内で地域 散策、施設訪問、商店・企業訪問等)

医学生向け合同就職説明会 出展案内

レジナビフェア スプリング2018 東京 に参加します!!

埼玉県ブースに出展致します。

- ぜひお立ち寄りください。
- ■日 時 3月18日(日) ■会 場 東京ビックサイト
- ■アクセス りんかい線「国際展示場 | 駅下車徒歩約7分 ゆりかもめ「国際展示場正門」駅下車徒歩約3分

お申込み

埼玉協同病院 教育研修センター SKYMET

■ 048-296-5822 Skymet@mcp-saitama.or.jp



♥ 医療生協さいたま

M4251114789651524



地域全体を視野に入れた 健康づくりをすることで もっと多くの 健康に 0 HPH(Health Promoting Hospitals & health services)は、 した国際的な医療機関のネットワークです。HPHは、患者さんの治療や看護だけでなく、患者さんと地域住民のみなさん。医療機関で働く職員の健康づく 福埼玉協同病院 副院長 SDH(Social Determinants に影響を受けることが広く認められるようになり、その研究が進ん

超高齢社会を迎えている日本において、

がたくさんいます。

当時、患者さんの代

いたんですが、

今でも苦し

んでいる

神経系疾患。

すでに過去の病気だと思っ

理人として、

水俣病訴訟にも参加しまし

た。そこで中心となっていた先生の姿に

神経内科医を目指そうと考えた

「地域住民の健康づくり」の重要性を意識。単に病気を治療するだけではなく、

Message the Doctor

病気を治すことに加えて、予防する医療へ。

に力を入れました。水俣病というのは、

学生時代は、水俣病のフィー

ルド活動

工場から垂れ流された水銀を原因とする

コミュニティ全体を視野に入れたケアシステムづくりを目指している。

した。

で社会に還元できる医師の道を選びま

わぬ夢を抱くよりは確実に自分の

かっており…

‥。最後まで迷いましたが、

もその年は、鹿児島大学の医学部にも受

仕事の素晴らしさにも感動していま

人に感動を与えられる小説家とい

う

た。現役で受験した天文学科には合格で

きず、翌年に早稲田の文学部に合格。で

をつけて』という小説に夢中になり、映生のときには庄司薫の『赤頭巾ちゃん気

学者を目指していたんです。また、高校 遠鏡で星を眺めていたこともあり、天文

画化されたときは3回も観に行ったんで

いう人を治すためにはSDHにアプロー と思っています。だから、根本的にそう 断するなどの社会的な要因も少なくない や過密な労働環境、貧困などで治療を中 要因を取り除くための病気の根本にある社会的 お酒やタバコなどの生活習慣 入院してくることは決して珍 度よくなった患者さんが、 しいことではありません。そ

福庭 勲 | Profile

大学 1980年 鹿児島大学医学部卒業

職歷 1980年 鹿児島·宮崎民主医療機関連合会入職 大田病院(東京都大田区)で初期研修

奄美中央病院勤務 1989年~宮崎生協病院、鹿児島生協病院で勤務

それがきっかけで、循環器専門医の資格 自分の非力を痛感させられたんですね たらこの人は助かったかもしれないと、 ペースメーカーを入れる技術を持ってい てしまいました。自分が循環器の医師で

てHPH国際ネッ

から活発に健康づくり活動を行っていま 生協さいたまに入りました。埼玉は以前

プロ

ーチ

したが、2013年に埼玉協同病院とし

たのですが、

もう少しで大きな病院に着

に急性心筋梗塞の患者さんを救急搬送し

島の南大島診療所所長として 2年間働きました。 そのとき

た。そんな中、

人治してもまたその人

期研修を終えてから、奄美大

不整脈などの循環器疾患をはじめ、様々

な病気を治すことに明け暮れていまし

くというときに、とうとう心臓が止まっ

ですね。

その後ご縁があり埼玉に転居し、医療

なったりするのを見て疲弊感があったん

な生活を送っている人が、 が同じような病気になったり、

同じ病気に 似たよう

いこうと考えました。野に入れた予防活動にさらに力を入れて

ですが、それだけでなく、

地域全体を視

とりの患者さんを治すのはもちろん重要

同じではないかと思ったんです。

人ひ

は水俣病に取り組んでいたときの意味と た。そして活動をしていくうちに、これ

地域全体の健康を考えるように

人ひとりの疾患を診ながら

を取りました。

それからは10年以上、

急性心筋梗塞や

がセンターロ

長を務めることになりまし

2000年 埼玉西協同病院院長 2011年 埼玉協同病院副院長 るものなんです。

過酷な-懸命。 ると、 モット けて』を観て共感したときから、自分の に翻弄された人もすべての人たちが一生 考えてきました。37年間医師をやって て接していきたいと思っています。 高校生のときに『赤頭巾ちゃん気をつ だからどんな人にも、敬意を持っ いろいろな患者さんがいました。 人生を乗り越えてきた人も、 は「思いやりを持つ」ことだと (1

出身 島根県

1998年 所沢診療所所長

WHOCHESCHER

病院なども単に治療する場所では

なく、

を作る取り組みが重要だと考えました。 ニティ全体を視野に入れたケアシステム 加しながら、個人、家族だけでなくコミュ チしていく必要があると。地域住民も参

02 トトロッふるさと

存在しているものではなく、

つながって

療というのは、政治や社会と切り離して に変わっていかなければなりません。 予防のためのエビデンスを発信する場所

自分の力を社会に還元する

ため迷いに迷って選んだ道

了されていました。小学校 どもの頃は、宇宙の神秘に魅

ら高校生くらいまで、

よ く 望

医者以外の視点を持つ自分だからこそできること。

トトロのふるさと

増え続ける外国人患者の背景にある

問題へのアプローチを目指して



外国人支援にも力を入れている女性医師。

若くないので最後のチャンスだと思っ

叔母と2人で行けるのは私も

て。でも、4月に飛行機のチケットを取っ

していた矢先に、

急に叔母が亡

仕事への不満は特にありませんでした。 とも仲よくさせていただいていたので、 その頃は出張も1人で行けるようになっ 3月末に仕事を辞めることにしました。 ので、これもお導きだと思い、その年の 3回繰り返して徐々に体力も落ちていた

行った先の政府や大使館の方

さまざまな角度から病気を診る。

母はクリスチャンで、ずっとその巡礼に た人がいるんだとびっくり。実は私の叔 『巡礼』をしたと聞いて、日本人でもやっ

緒に行ってくれと言われて

当時、

小さな脳梗塞を2~

フランスからスペインまで歩く

の同僚

職は政府系のコンサルタント として、海外でも仕事をして

国際協力の仕事で海外を回り、退職。

がらボーッと暮らしていたときに、友達

る気にならなくて…

…。遺品を整理しな

なってしまいました。

ŧ

その理想の形とは?

その後、友人のアドバイスにより医学部に編入。 異色の経歴だからこそ持てる新しい視点での医療。

うのもあります

食生活、 はソー と違う視点で考えることで貢献できたら た違った問題が見えてくるんです 日中はそこにつなげたり、相談室にきて と思っています。 もともと医者じゃないからこそ、みんな もらったり、往診に行くなどすると、ま 背景がある場合が多いので。協同病院に 例えば救急車でくる人にも、 いる人が多いなと感じます。 予防活動が大事だなと思うんです。 シャルワー タバコ、 原因があって病気になって 者さんを診ると、やっぱり 修医になっていろいろな患 お酒など… カーさんもいるから、 複雑な生活 生活習慣、 ·だからこ よね。

組みがないといけないと思ったからとい になったのは、個々の医者任せじゃなく か食べ物がないところに運ぶとか、生活 て、どこかでちゃんと受け止められる仕 り、問題点は多いです まく通じないから関わり方が難しかった を診ることもあります。 動の一環として、 のインフラを整えるなどの基本段階をサ 前の職業は、きれいな水を供給すると 向こうもパニックになってしまった トする仕事で 日本で難民の患者さん した。 でも、 今 は H P FHの委員 言葉もう . Hの活

前職での経験をいかしながら 自分ができることを模索

多角的な視点を得るために いろいろな経験を積む PHは医者だけではできませ

ときは、 います。 現状。これからの課題ですね。 ね。でも、 アプローチできればもっといいですよ に見ることができるんじゃないかなと思 PHの視点を持つことで、もっと多角的 る機会が多いので、そういう人たちがH 的に患者さんとコミュニケー その機会に予防について個別に また、患者さんが入院してきた なかなかそれができないのが どをするスタッフの方が圧倒 ションをと

を維持していくのは大事だと思います。 から、医者にならない友達とも人間関係 と医学部の人間に交流が限られてしまう る学生のうちにいろいろなことを経験し なければならないし。だから、時間があ からも、医者である以上、一生学び続け いくらでも勉強できます。 や医学については、医学部に入ってから 目指しても遅くはないと思います。病気 医者になりました。だから、 いと思います。 などもして、 お金を稼ぐ大変 医学部の部活だ 医者になって いつ医者を



私は他業種でかなり長く勤めてから、



大学 2015年 大分大学医学部卒

職歴 2015年 埼玉協同病院で初期研修

埼玉協同病院と埼玉西協同病院で

04 トトロッふるさと

るうちに視野を広げられたらいいです

さを学ぶのもいい。

とにかく、時間が

あるある 4 22

そこが魅力♡









さいたま豆の木マメ知識

よっ! 市の数日本一!!

ご存知でしょうか。埼玉県の市の数はなんと日 本一!その数40!!あの広い広~い北海道より も多いんです!ちなみにランキング2位は愛知 県の38市、3位は千葉県の37市。北海道は4位の 35市でした(2017年10月1日現在)。

……で? って、え?な、なんか、すごくない?

HPH国際カンファレンスに参加して

をかき 玉協同病院からの3名を から500名参加しており、国際カンファレンスには世 なんと「この中にお医者様は ませ 緒に何とか対応 行以来の海外旅行、 アレンスに参加 おりま ンで行 ま んか」的な状況にあ した。 われ もう一人の先輩医師と レンスには世 しま た H P の 含め全 ゃ - H国際カ 飛行機で い、冷や いらっしゃ 出張で 日 界 国か 本 41 は カ 新 は 埼

国でも関 表をしまり reduce と題して子どもの禁煙教育に関する control 24名が参加しました。 興味を持つ わ 小児 community ない した。 発表しました。 class for 難民は言 他国で のようです 他国 の禁煙教育 生活して 葉も分か からも同様な発表 マは、難民 私は smoking rate] children 埼玉は3 Tabacco 演題を 移 私 can れ 最の 康問 辺に んな・

問題で

も合

だから」 子ども 近特に 診療です。通訳がいてく も分からない…。 も と人間を分けて んだろう、 ことが多い) いことです。 いる誰も 神的な様 病院に来てくれる。 の子たちは学 のですが、 最も問題になるのは、言葉が通じ 住んで 人も、 ジェスチャ 医療や就労 か 抱えて とか とい 難民で のがクルドが日人がこ Þ が健康で文化 う現実が ح 毎回ではな 日本語が分からず、 「日本人じ もの方が日本語ができる な健康問題を抱える るクルド つも思 校を休 考えるのではなく、 いうことも多 などが十分に保障 いるそうです。 ーで乗り お手上げです。 人が あります。 それってどうな 難民で 受診. 難民も様々な健 んで通訳のため 、れること ます。 切 的な最低限度 ゃ 地域に住 る、 ます 「日本人 のです。 通訳 当院周 当院に から」 英語 診 も多な な さ が



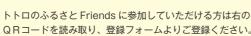
緊急入院。 吹っ 本に帰った私に悲劇が襲 域を作る必要があると強く感じま モチ 騒動でウィ にも後遺症なく完治し 生活を営むことがで 埼 飛び た ベ 当 ま Ħ 緊急手術とな シ ョ たとさ。 息 子 ・ンの思い を最高潮に高めて 預面骨 めでた きる、 りまし 出はきれ ましたが、 いました。 を骨折 そ 薫 幸 帰

宅

:病院小児科 . 医 長 <u>\P</u>

きみもトトロのふるさとFriendsに登録しよう!

は人口当たりの医師も看護師も病床も日本一少ないにも拘らず、今 後日本一急速に高齢者が増える県です。このままだと増大する需要 に対応出来ず、現在の医療崩壊状況がさらに悪化することは必至で す。埼玉県で働く医師や看護師を抜本的に増やす事がどうしても必 要であり、この問題の解決に一緒に取り組んでくれる仲間として、会 に参加してくれる方の応募を心からお待ちしています。



連絡・問い合わせ先 埼玉協同病院 教育研修センター

http://www.skymet.jp/ https://www.facebook.com/kyoudou.skymet



埼玉協同病院 院長 増田 剛



が、 康に影響す 組合員の 9

奨される以前から様々な (C ことも医療生協の特徴です。 とが取り入れられることになりま 教育の中でSDH※の視点を学ぶこ ま た、 2 0 H〇によってHPH※活動が推 健 の活動に力を入れています。 って「つながり」をつく す 「社会的排除」が指摘され 年度からは医学 る一つ 自主的な活 「健康づ の 要因

をご紹介します 今回は秩父地域で行っている「茶 の ンスに参加 活動と、 た医 玉 師 I 際力 の 報告

-ジをご覧くださりHとSDHの? oい。 説明につ

ロ 6 の 月 現在、 2

講習参加者 00世帯に配布。

2

の

か

ます。

戸約 4 1

0

Friends

埼玉の医療を考える会

医療生協さいたまにおけるHPH

「茶トレ」とフレイル予防とHPHと



最近では秩父地域で普及に 以前はネット 「コクヨの茶色の eで も秩父市役所職員に が 表示。

だったが、 よるものと当 初に出るのが - ou - Tube 労めている「茶-茶卜 イスも受けながら監修、リ分科会の中で渡會 公 ップされ閲覧回数が増えてきて はちちぶ医 院スタッフによるも 公治先生 、秩父郡市の全公治先生のアド源協議会のリハ のが る。

ボ

整

年 因が関与 努力だけ ほど要 厚労省健康日 健康 健康増進につなげ 介護に 格差の で は解決困 なりや 難。 す



2

台 祭 行 も

化

登 33

輪を広

化

コの仲

評価

中で な 各地域にご当まなった。 05人、 「お茶のみついでに誰で 茶 ト 地体操 ・レサポ が ある タ 250人と

ばすかが大切。要支! 高齢化社会を迎え、 を期待-では関節疾患、衰弱、転倒・骨折が多い 素運動のインター も行えるように」 レ」がその予防の して る 要支援者になる要因のえ、いかに健康寿命を バル して、 速歩も加えた。 一助になること も簡単に家 P加えた。超 が「茶ト の

医療生活協

住民・ 生協も 大切。 「要介護状態」一歩手前で早く対処す どによる「虚弱」 動(筋ト ば、進行を防 「身体的」 イルの ク質とバランス)・口腔ケア②身 理して、元気の出る地域づくり li 医 科 • 社会とのつながりを失うことがフ る。 連帯をつなげる一つとして期のきっかけになるとのこと。 レと有酸素運動)③社会参加が . 政 が 「精神的」「社会的」 地域包括ごとに地域の課題を 年日本老年医学会 いだり改善が見込める状態 歯科・ 予防するには 知恵 を ح 様々な専門職 力を 結 ①食事 ル」と提唱 集 が高齢化 の3つの に向け プロ 身(いき 医 さ 療 活

縮小を提起。 上流の ようと 多 社会環 所得が 健 寿命 康 活動が 境会 低の延 を的 自 己

What's Fly?

「茶トレ」とは「ちちぶお茶のみ体操」の略称で、

ロコモティブシンドロームの発症予防に役立

てるために、ちちぶ医療協議会が普及に取り

組んでいます。近所でお茶を飲みながら、「短

時間で気軽にできる運動を習慣的に行う」こ

ロコモティブシンドローム:運動器の衰えにより、 「立つ」「歩く」といった動作が困難になり、要介護

や寝たきりになってしまうこと、またはそのリスク

が高い状態のことをいいます。50歳を過ぎると7

割以上にその可能性があると言われています。

とを目標に選定したものです。

秩父生協病院 院長 山田 昌樹

の事業所がHPL秩父生協病院が担 Hospitals している。 年に提唱したHPH(Health and Promoting

行事」33件とともにユネスコの無形文の無形文化遺産に登録された(秩父夜の無形文化遺産に登録された(秩父夜仲間とともに、2016年12月ユネス 仲間とともに、201 ≝・期待さ. 録されてい 会に対応できるよう、 まちづくりを連携して実践PHに加盟、健康で笑顔あが加盟し、現在県内すべては services)に2013年 され、がは、 世界の 0 ない財産 「協同組合」 ,財産と. 連帯

トトロッふるさと