

あなたとさいたまをむすぶ

トトロのふるさと

Hometown of "TOTORO"

家庭医の こだわり

トトロのふるさとFriends

キューバ医療視察の報告

埼玉といえば…なに？

埼玉あるある 4コマ漫画連載中！

埼玉民医連
医療生協さいたま
ワークスタイルマガジン

July
2017
No.181

これから
医師になる
あなたへ

ワークスタイルマガジン
トトロのふるさと

〒333-0831 埼玉県川口市木曽呂1317番地 048-296-5822
埼玉協同病院 教育研修センター www.skymet.jp/ デザイン・編集：ハナプロダクション株式会社

Doctor's Off Time

ドクターズ・オフタイム

産婦人科 伊藤 浄樹

散歩とカメラ



元々は走るのが趣味で30代後半まではフルマソンを走ったりしていました。今はそんな暇はなく、体重もどっと増えたため、もっぱら歩くことに徹しています。さいたま市といっても東側の芝川沿いにはまだ自然がいっぱいあります。狸だっています。春は鶯が鳴き、山奥でもないのにカッコウが鳴くことさえあります。水害防止のための調整池には冬には白鳥も飛来します。その中を早朝病院へ1時間30分かけて歩いて通勤しています。平日のそんな時間に歩いている人たちは70歳以上の人たちばかりで、顔ぶれもいつも同じです。毎日すれ違っているうちに挨拶するようになり、時には話すようになりました。散歩している人たち以外にその時間にいる人は、カメラか釣り竿を持っています。釣りはさすがに時間がないのでできませんが、私もカメラを持つことになりカワセミをとったり冬の夜明けをとったりしています。ただ撮りっぱなしの状態なので何とか整理しようと思っています。

Information

2018年度埼玉協同病院 初期研修医募集要項

- 募集定員 埼玉協同病院
初期総合臨床研修プログラム 7人
- 応募資格 2017年夏に行われるマッチング制度に参加（予定）の方
- 試験日程 7月21日（金）～8月26日（土）
- 試験時間 平日 14:00～16:00
土曜 10:00～12:00
- 出願受付 7月3日（月）より、各採用試験日
1週間前まで

夏の一泊医師体験

医師を目指す高校生・受験生を対象に、医療生協さいたまの病院・診療所で一日医師体験を開催します。
■期 間 7月21日（金）～8月24日（木）
詳しくはSKYMET ホームページをご覧ください。
<http://www.skymet.jp/>

トトロのふるさとFriends合宿

昨年は沖縄で「平和」について学びました。今年は秩父地域などで「地域医療」や「貧困」の現状を学び「人権」について学ぼうと企画中です。
■日 時 8月21日（月）～22日（火）
■申込締切 7月31日（月）
■定 員 10人（応募者多数の場合は抽選）

医学生向け合同就職説明会 出展案内

レジナビフェア 2017 in 東京

埼玉協同病院は、2017年7月に開催予定の「レジナビフェア2017in 東京」に出展します。ぜひお立ち寄りください。

- 日 時 7月16日（日）10:00～17:00
- 会 場 東京ビッグサイト
- アクセス りんかい線「国際展示場」駅下車
徒歩約7分、
ゆりかもめ「国際展示場正門」駅下車
徒歩約3分

詳しくはレジナビ ホームページをご覧ください。
<http://www.residentnavi.com>

新専門医制度学習会

2018年度から実施される新専門医制度の目的や問題点を学び、埼玉協同病院の専門研修プログラムについてご紹介します。

- 日 時 7月22日（土）14:00～16:00
（前日までに申し込みください）
- 定 員 15人（先着順）
- 会 場 埼玉協同病院 B館6階会議室
- 対 象 医学生（4年生以上）

奨学金説明会

- 日 時 8月5日（土）、9月2日（土）、
10月7日（土）、11月4日（土）、
12月2日（土）
いずれも10:30～12:00
（希望日の前日までに申し込みください）

- 会 場 埼玉協同病院
- 対 象 医学生

【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】

- ①貸与金額 月額80,000円
- ②返済免除制度あり（当法人に入職した場合）
- ③特別貸付制度・入学時貸付制度あり

第29回学生・研修医のための 家庭医療学夏期セミナーで ワークショップを行います

- 日程 2017年8月7日（月）
（セミナーは8月5日（土）～7日（月））
- 会場 長浜ロイヤルホテル（滋賀県長浜市）
- セッション 「IPWのすゝめ」
～専門職連携実践の基本のキホンを知ろう～
- 講師 医療生協さいたま
さいたま総合診療医・家庭医センター（SGFAM）
医療生協さいたまで働く専門職スタッフ

詳しくは夏期セミナーホームページをご覧ください
<http://familymedicine-kakiseminar.jimdo.com>

お申込み
お問合せは
こちら

埼玉協同病院 教育研修センター

SKYMET

048-296-5822

skymet@mcp-saitama.or.jp

発行：

埼玉民医連

医療生協さいたま

M4251114789651524



さいわい診療所 所長

せき ひろ ぐち ゆき

関口 由希公

根付かせたい、家庭医療の文化

これまで、たくさんの人の命を救うために発展してきた医療システム。その中で生まれた家庭医という、一人の人間を看取るまで関わっていく専門職。困ったときには家庭医に相談するという習慣を、日本の社会に根付かせ、文化として高めていきたい。

Message #17
from
the Doctor

祖母の死と自身の入院生活を乗り越えて

小

学校の時、祖母が色々な病気に罹っていたことが医師になるひとつのきっかけだったと思います。祖母は、肺が悪くて血を吐いていたのですが、心配をかけまいと具合が悪いことを黙っていました。その後、何度も入院を繰り返して病院で亡くなりました。そのときの主治医の先生がすごくいい方で、自分もこうなりたいたと、憧れのような感情を抱きました。

祖母の死については、色々なことを考えさせられました。大切な祖母だったのに、なんと声をかけていいのかわからずに、最期を迎えさせてしまった。もっと声をかけてあげたかったです。

実際に医師になろうと思って勉強をはじめたのは、高校生のときです。高校2年生の春に椎間板ヘルニアで入院し、学校を休学しました。今思えばほんの2、3週間ですが、とても不安だったことを覚えています。社会から取り残されているという精神的な焦りを感じたのです。そういう感情を理解して、支えられるような職業に就きたいと思いました。

最初は、家庭医というのは考えておらず、ただ総合的に診たいというのと、診療所で働きたいと考えていました。

地域の一員としての生活がエネルギーに

大

学時代は、研究者になりたいと考えていましたが、父の勧めで医療生協さいたま・埼玉

民医連の奨学生になりました。大学が群馬だったので片品診療所には何度も見学にいきました。そこは、自治体が建てた診療所で、運営は医療生協が行なっています。そのときに、医療生協というのは医療者と患者さんが一緒に運営している

というのを知って、おもしろい仕組みだなと感じました。川口市にある、さいわい診療所も、アットホームな感じで居心地が良かったのを覚えています。「こういうところで働きたい」と思う大切なきっかけになりました。

医師になって最初の頃は、とにかく仕事をこなすのがやっとの毎日でした。現在は所長として勤務していますが、いろいろな症状や相談があるので、仕事としては結構難しいし、責任も大きいと感じています。それでも患者さんに頼られ、

診療所の役割と家庭医のこれから

最

近はヘルスプロモーションと言って、地域の人たちが自らの健康と決定要因をコントロールし、改善することができるようになることが求められてきていると思います。

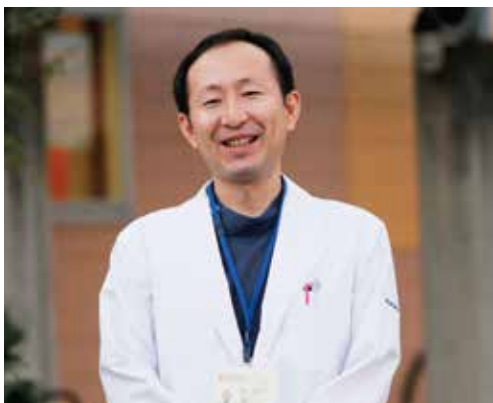
診療所では体操教室や、コレステロールについての食事の講義、そして認知症の学習会なども開いています。

大人だけでなく、子ども向けの健康教室や、子ども食堂なんかも積極的に開催したりと、地域の健康を助けるアドバイザー的な立場と言えればいいのでしょうか。地域の人と健康を一緒に作っていく、拠点のような役割が必要とされているのだと感じています。

これから、家庭医がどんどん求められていく時代になっていくと思います。困ったら家庭医に相談に行けばいいんだというのを、国民の方が理解し、利用する

関口 由希公 | Profile

- 出身** 埼玉県白岡市
- 大学** 2000年 群馬大学医学部卒業
- 職歴** 2000年 埼玉協同病院初期研修開始
2011年 さいわい診療所副所長
2012年 さいわい診療所所長
- 認定資格** ・日本内科学会認定総合内科専門医
・日本糖尿病学会認定糖尿病専門医
・日本プライマリ・ケア連合学会認定プライマリ・ケア認定医・指導医





家庭医を目指す専攻医たち

家庭医という、地域に密着した専門医を目指す3人の専攻医たち。家庭医療の専攻医である彼らは、医師として、人として、常に勉強しながら成長し続けています。家庭医療プログラムで学んでいる家庭医としての基礎、緩和医療と老衰の境目、患者さんとの接し方など……彼らが開いた座談会で、見えてきたものとは。



実際に患者さんと接して 感じ取れること

佐藤 家庭医療研修では、患者さんとはもちろんですが、患者さんの家族とも話すようになりましたよね。
小野塚 生活している中でこういうことが大変かとか、亡くなりいく方へのケアなども考えないといけないから、独特ですよね。本人や家族と深く接していくと、人生の締めくくりにとどのような感情や反応があるのかというのが直に伝わってきます。絶対に病気を治そうという気概が

感じられると、こちらももっと頑張らなくてはと励みになりますよね。

久志本 疾患だけでなく、さまざまな背景を含めて患者さんの診療をできるのが家庭医の魅力ですね。

佐藤 そんななか、治療に積極的ではないけれど、具合が悪くなっていく方たちに対して、どう接していけばいいのかまだ方向性が見出せていないのがこれから問題点かなと思っています。

小野塚 それはある程度、仕方のないという点でもありますね。妥協点を見つけて、納得してもらうしかないですし、こちらとしてはコミュニケーション力などが必要になってくるのかなと思います。そもそも家庭医療のとらえかたは個人によつて違うので、自分のやりたいことと求められていることが噛み合わない場合、どこまで主張していいのか？などと考えたり……。

久志本 私は、治る範囲と家で看取る範囲の境界線に悩んでしまってます。食べられなくなつて点滴や胃ろう、そして中心静脈栄養は、やってみようかなという可能性もあるけれど、それをするによつて体を動かす時間が減ったり、認知症の場合だと、危ないので拘束が強くなつてしまつたりして。それって、倫理的問題がありますよね。

小野塚 私も同じような意見ですね。

Message^{#18} from the Doctor

家庭医って何……？

地域に根ざしたかかりつけ医。患者さんにとって身近な存在であり、性別や年齢、病気の種類を問わず、すべての健康問題に対応します。患者さんの人生に継続的に関わりながら、患者さんや患者さんの家族と連携をとり、予防、治療、リハビリを行っていきます。地域や家族の問題にも深く関わる、地域全体の医療を考えていく専門医です。

医者、そして家庭医になろうと思った それぞれのきっかけ

佐藤 私は、父が精神科の医師だったので、人を治すということに興味があつて医師を目指しました。

小野塚 私は人の役に立つ仕事をした、と思ったことがきっかけですね。

久志本 父親の知り合いで医師をしている方が多かつたので、自然と医師か薬剤師になろうと思っていました。

小野塚 家庭医を選んだことに関しては、医療的なことだけじゃなくて、その人の家族の関係や環境を含めて最期を迎えられるようにしてあげたいと思ったからです。

久志本 学生時代は眼科、皮膚科、耳鼻科に興味があつたんですよね。初期研修を終えて内科の勉強にも力を入れたいと思つていたところに、患者さんの家族や経済状況などの背景を知つて、深く関わりを持って支えて行きたいと思い、家庭医を目指すことにしました。

佐藤 家庭医という単語を知つたのは、研修医2年目のとき。大学では、診断名のついた患者さんを診ていましたが、そうではなく、診断をつける方の医療をやつてみたいと思つて。

久志本・小野塚 わかりますそれ！

小野塚 常に周りの人と連携して、もっといい医療を提供できるようにしたいです。からね。これからも、よろしくお願いします！

久志本・佐藤 よろしくをお願いします！

協同病院で研修医として 働く魅力を学生へ伝えたい

久志本 内科救急外来では、診断のついていない患者さんを初診で診ることができるので、とても勉強になります。指導体制も整つていて、上級医に相談ができますし、ひとりで抱え込まないで診療ができるのも魅力のひとつかなと感じます。

小野塚 患者さんの数が多いので、判断の力がかなりついたのがよかつたです。大変といえば大変ですけど。

佐藤 でもみんなで協力し合える環境だから、やっていきますよね。病院は、自分ひとりができても足りない場所。自分と同じ能力を持つ人や、いろいろな人と協力してやつと循環できるというか……。

久志本 そう、周りのみんなに助けをもらうことが本当に多いです。

佐藤 だから、医者になつたからと言つて、「自分は他とは違う」というような感覚は絶対持つてはいけないですよ。それだと仕事にならないので、謙虚に努める心の訓練が必要かなと。



佐藤 順紀

家庭医療を学びつつ、精神科患者さんの地域支援にも力を入れたいと考えている。

出身 埼玉県

大学 2015年 東邦大学卒業

職歴 2017年 SGFAMで専攻医

SGFAMとは…さいたま総合診療医・家庭医センター



小野塚 良輔

家庭医の専攻医でありながら、麻酔科にも精通。現在、救急医療を中心に研鑽を積んでいる。

出身 栃木県

大学 2011年 福島県立医科大学卒業

職歴 2013年 麻酔科後期研修
2016年 SGFAMで専攻医



久志本 舞衣子

多職種連携を重視し、患者さんの社会的・経済的背景を考えながら診療している。

出身 埼玉県

大学 2011年 愛知医科大学卒業

職歴 2014年 SGFAMで専攻医

さいたまあるある **4コマ** それは国道122号線



さいたまあるある **↑↑**

さきたまライスボール

埼玉県内の学校給食を食べたことがある方は知っている(?) おにぎりかと思いきや、どちらも埼玉県産の米50%、小麦50%を使用した食感もちり、砂糖がまぶしてあってほんのり甘い給食パン！
あの頃に戻ってもう一度食べたい…。

「キューバ行かない？」と声をかけられた瞬間、頭の中に流れた音楽は「Buena Vista Social Club」の陽気で、そして哀愁の漂うメロデーと歌声でした。学生編入で医学部に入学した私はその昔、国際政治なんかを勉強していた時期がありました。権力に悠然と立ち向かう革命の国、キューバはバクス・アメリカナ（アメリカの覇権で保たれた平和）のゆるま湯でふやけた脳みそにとって、チエ・ゲバラのイケメンさも伴ってただただ憧れの対象でした。革命によって教育と医療の無料化が実現されているのですが、実際に家庭医が担当している地区の住民全ての健康状態がリ



スク別にグループ化され、それに応じてマネジメントされていることは衝撃的でした。また、マッサージや鍼灸、それに歯科も全て分け隔てなく平等に認識されており、国民に寄り添う「医療」が実践されていることを実感しました。医学生もコメディカルの学生も1年目から現場に出て学びます。あるリハビリの学生が早期実習について質問された際に「リハビリとは患者さんに長く寄り添って見ていく、そういうものだから」と、当たり前のように答えていました。その瞬間、患者さんにほとんど接することのない今の日本の医学教育がなんと「医療」からかけ離れているのかを痛感しました。

ゲバラが医者だったこと、「医療が届かない人にこそ届けたい」そんな思いを抱いていたことなんて昔は気にも留めていませんでしたが、自分が医者になった今、その言葉は自分の進む道を照らしてくれるような気がしています。

(3年目内科専攻医 河野 友絵)

埼玉奨学生ミーティングの報告

3月30日(土)に埼玉協同病院で埼玉民医連奨学生ミーティングを行い、10名の医学生の参加がありました。『「障害者差別」の問題を通して社会を診る』という学習テーマで、精神科の雪田慎二医師を講師に人権意識を深める企画としました。講演後におこなったSGD(Small Group Discussion)では、「出生前診断」などの問題で白熱した意見が交わされました。参加者からは「正解のないテーマで、お互いに意見を交わし合うことが重要」「基本的人権と優生思想に関して常に念頭において行動したい」などの感想が寄せられました。また、3月23～25日に行われた「医学生のつどい」に参加した学生から、民医連が掲げる「いのちの平等」について学んだことが報告され、こうした学習や交流の重要性を参加者全員で確認しました。

今後も民医連や医療生協では、平和や人権などをテーマに普段は見ることのできない日本や埼玉の様々な現状を学ぶ企画を予定していきますので、ぜひご参加ください。



きみもトトロのふるさとFriendsに登録しよう！

医学生、そして、医学部を目指している皆さんにご案内します。埼玉は人口当たりの医師も看護師も病床も日本一少ないにも拘らず、今後日本一急速に高齢者が増える県です。このままだと増大する需要に対応出来ず、現在の医療崩壊状況がさらに悪化することは必至です。埼玉県で働く医師や看護師を抜本的に増やす事がどうしても必要であり、この問題の解決に一緒に取り組んでくれる仲間として、会に参加してくれる方の応募を心からお待ちしています。

トトロのふるさと Friends に参加していただける方は右のQRコードを読み取り、登録フォームよりご登録ください。

連絡・問い合わせ先 | 埼玉協同病院 教育研修センター
http://www.skymet.jp/
https://www.facebook.com/kyoudou.skymet



埼玉協同病院 院長
増田 剛



NewFace Doctors

新入医師紹介

今年の4月から埼玉協同病院で働きはじめた7名のドクターのうち4名を紹介します。



#1



井上 智友記

Tomoyuki Inoue

出身大学
東海大学

趣味
旅行、ゴルフ、映画

性格自己診断
まじめ、特に何の特徴もない

大学時代の部活
学外活動が忙しく、特に所属しておりません

就職したきっかけ

初期研修は埼玉でやろうと考えていて、病院見学に来たとき、スタッフの皆さんがとても温かく優しくむかえて下さいました。指導医の先生もとても熱心でここでなら有意義な2年間を過ごせると思いました。

総合内科研修が始まって1週間の感想

慣れないことばかりで、毎日があっという間に過ぎていきます。実際に患者さんを持ってその人の病状や生活背景について学ぶとても勉強になります。指導医の先生、2年目の先生、スタッフの方々に支えられて日々過ごしていますが、その中でも様々なことを吸収し、次に活かそうと努力しなくてはと思っています。

出身大学紹介・大学時代の思い出

大学受験で初めて雪のふる北海道を訪れて6年間、冬は毎年度が雪に埋もれるという初めての経験をしました。寒さと雪は辛かったですが、札幌は都会で楽しかったです。

#3



春日 みさき

Misaki Kasuga

出身大学
佐賀大学

趣味
サイクリング、寝ること

性格自己診断
元気・やる気・本気

大学時代の部活
空手部、学生自治会

就職したきっかけ

①埼玉県出身で埼玉の医療に貢献したいこと②糖尿病の後期研修のプログラムがあること(医学部入学前に薬学部の大学院生として薬の研究に挑んでいたことがあり、糖尿病などの治療薬に興味がある)③学問に縛れず同期、上級医に地方大学出身者が多いこと

総合内科研修が始まって1週間の感想

今までは学生だったので、責任はあまり感じませんでしたが、研修医として患者さんに接すると責任も重さを痛感します。例えば採血にしても今までは模型で行っていたので、失敗しても誰も苦痛を感じませんでした。しかし臨床の現場では自分の技量のなさが患者さんを苦しめます。そのため、常に技術や知識の向上をして患者さんに貢献しなければならぬと実感します。

出身大学紹介・大学時代の思い出

島根大学は自然が豊かな場所にあり、ラフティング・スキー・スノーボードなどのスポーツや川釣り・海釣りなどが楽しめます。私も時間を見つけては友人とよくやっていました。大学時代の思い出:私は3年次学士編入学試験で入学したので、4年間の学生生活があったという間に終わってしまった印象があります。中でもいい成績を残せなかったが、バドミントン部に入り、西医体や中国大会などに出場したのがいい思い出です。

就職したきっかけ

- ①親しみやすい病院の雰囲気
- ②研修システムがしっかりしていること
- ③熱心にご指導して下さる先生方がいること
- ④非常に勉強になる教育的なイベントが多いこと

総合内科研修が始まって1週間の感想

実際、病棟に出てみると、わからないことだらけで、自分の非力さを痛感しました。そんな私に熱心に教えて下さる先生方やサポートして下さる皆様に少しでも恩返しができるように、一日一日確実に成長したいと思います。

出身大学紹介・大学時代の思い出

一度、社会人を経験した後の編入学でしたので、勉強方法を忘れていて、また記憶力も劣っているため、試験前に苦しんだ思い出はありませんが、今思うと医学の勉強に打ち込めたのは、いい思い出だったと思います。

入江 直子

Naoko Irie

出身大学
札幌医科大学

趣味
映画、海外ドラマ、アニメ、音楽鑑賞、漫画を読む、ゲーム

性格自己診断
ネガティブ

大学時代の部活
バスケットボール部のマネージャー



就職したきっかけ

高校生の頃一日医師体験をして私が学びたい医療が学べると思い奨学生になりました。地域に根ざす病院とは何かを考えさせ続けて下さり、知識・技術面も段階を追った指導が受けられる病院です。良い指導者、ロールモデルの多くいる病院だと思います。

総合内科研修が始まって1週間の感想

毎日充実しており、勉強になっています。自分の頭で考え、Assessmentや方針をたて、上級医の先生に相談しながら行うという日々です。出来ないこと、分からないことには何でも答えて下さって心強いです。一週間で終末期がん患者さんのがん告知をしました。自分の言葉や治療に対する責任を強く感じ、もっと勉強しなくては、と身のひきしまる思いです。

出身大学紹介・大学時代の思い出

九州はとても良い所でした。部活や課外活動に力を入れ、初めての一人暮らしは楽しい事ばかりでした。医学を学び始めると人体の構造や機能に驚きを感じ、病気の人がどうやって治るのかを学び、改めて医師になりたいと思いました。

甲田 昌紀

Masaki Kouta

出身大学
島根大学

趣味
①スポーツ観戦(野球ならライオンズでJリーグならレッズのファン)
②ランニング(そこまで本格的ではないけど)

性格自己診断
どちらかといえば集団の行動が苦手

大学時代の部活
バドミントン部



#4