

トトロのふるさとワークスタイルマガジン

埼玉協同病院 教育研修センター 埼玉県川口市木曽呂1317番地 www.skymet.jp/ 048-296-5822

# Doctor's Off Time

ドクターズ・オフタイム

埼玉協同病院 救急科医長 守谷 能和

## NHK交響楽団の定期演奏会

K 交響楽団 っ ク D

## Information

## 埼玉民医連・医療生協さいたま 第23回奨学生交流集会

療法士・介護福祉士を目指す学生たちが、将来ともに働く仲間として年に 一度集まり、学習と交流をしています。

12月27日 (火) 11:00~16:00

別所沼会館(さいたま市南区別所 4-14-10)

一年間の活動報告と多職種連携協働 (IPW) 学習。 集会後、ボーリングを行う予定です。

### 埼玉協同病院 見学・研修説明会

1月28日(土)、2月25日(土)、3月25日(土) いずれも 10:00~12:30

(希望日の7日前までにお申込みください)

### 奨学金制度説明会

1月7日(土)、2月4日(土)、3月4日(土) いずれも 10:30~12:00 (希望日の前日までにお申込みください)

医学生

### 【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】

①貸与金額 月額 80,000 円

②返済免除制度あり(当法人に入職した場合) ③特別貸付制度・入学時貸付制度あり

## 医学部合格お祝い会

医学部に合格された方へ、埼玉協同病院の医師や研修医がお祝い会を開き ます。ぜひお気軽にご参加ください!

3月25日(土)10:00~12:00 (前日までにお申し込みください)

2017年度 医学部医学科への入学決定者

医師・研修医・現役医学生との交流食事会

お申込み お問合せは 埼玉協同病院 教育研修センター SKYMET

■ 048-296-5822 ■ skymet@mcp-saitama.or.jp

発行:



♥ 医療生協さいたま

M4251114789651524



困っている人たちの力になりたい。

研修医時代から、人生を小児医療に捧げてきた専門医。 熊谷生協病院の院長に就任してからは、真に助けを必要と している人の役に立てるようにと、訪問診療を増やすことに尽力。 Message the Doctor

熊谷生協病院

勝

か つ 院長

難しい人にこそ医療を届けることが重要。

助けを必要としている

人の元へ、駆けつけたい

自分から声をあげることが

現在は、子どもから高齢者までの訪問に力を入れている。

すが、

行った先々のどんな患者さんにも

対応できるように、

小児用、大人用の2

玉協同病院で小児科医が不足していると

内科を選びました。すると半年後に、埼

人の役に立ちたいという思いから消化器

ンルがなかったので、できるだけ多くの

当時は「総合医」「家庭医」というジャ

を担当するようになりました。熊谷生協 声をかけていただき、そこからは小児科

病院では訪問診療に力を入れているので

える」と思い、医者の道を志しました。

しれませんが「医者なら世界中の人を救

考えたんです。

そして、

若気の至りか

₺

持ちがあって、医者か弁護士になろうと をしない仕事がしたい」という2つの気 「人の役に立つ仕事がしたい」「ネクタイ

して将来の進路を真剣に考えたときに

ど、本当に自分のやりたいこ

生時代はアメフトやバイクな

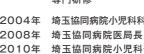
とだけをやってきました。

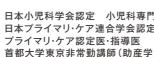
それは社

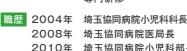


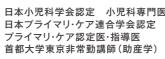
大学 1992年 信州大学医学部卒業 帝京大学小児科(NICU)で 専門研修

からも依頼がくるようになり









ないでしょうか。 つのことが、豊かな感受性を生むので ら、私は2012年から訪問診療を増や るかと、はっきりと言えないわけです。

いこうという方針を打ち出したんです。

院が何の病院なのか、

その位置付けがよくわ

かりませんでした。うちの病院では何ができ

だか

つの聴診器を持ち歩いています。

実は熊谷生協病院に来たときには、この病

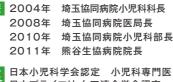
街

になります。そんなことより、 師を目指してほしいなと思います。 何なのか、生きるとは何なのか、健康と は何なのかと深く考えられる人こそ、 勉強はやる気になれば必ずできるよう 人間とは 医

小堀 勝充 | Profile

・モット

-氏は「す 世界医師



十分に学んだ上で医者を目

02 トトロッふるさと

そういうひとつひと

熊谷生協病院ができること地域の患者さんのために

# 両親の姿に憧れて 医療者として働いている

が追いつかなくて、大学に入るのに時間 を助けられる仕事ができるといいなと思 た。父は民医連の病院で仕事をしていま 療者として働いている両親を見てきまし い、医者を目指しました。なかなか勉強 した。今は地域の小さな診療所なのです そこで地域の方たちから感謝されて は看護師。小さな頃から医 自分も同じように人

で考え、自分で伝え、自分で動いていく うな感じでした。最初の3年間に、自分 と自分でやらなきゃいけないことが多く 先に選びました。想像していたよりもずっ 民医連の病院である埼玉協同病院を研修 という基礎ができたのは大きいです。 父と同じような医者になるべく、同じ …研修医だけど自分が主導でやるよ

同病院の3つが先頭に立って開催してい センター、済生会川口総合病院、埼玉協 力を入れています。これは川口市立医療 川口呼吸器カンファレンスに



自分の父親のような、地域の人たちから必要とされる医者を目指す!



賢 次 次 病気を診る危防の医者ではなく

「往診のできる肉悶医」として

地域のみなさまの役に立ちたい。

がかかってしまいましたが、諦めなくて

# 患者さんに寄り添える医者に。

内科医の父親と看護師の母親を持つ、若手のホープ。 10歳年上の兄も内科医。家の中の会話も医療関係の 内容が多かったこともあり、自然と医者を志した。



ワー不足だと思います。

日々

僕の中の医療とは、

の診療で、その深刻さを肌で

# 訪問診療もできる医者に よりスキルアップして

含むいろいろな病院の先生たちからテク あと思うこともありましたが、開業医も 研修医をしながら参加するのはキツイな り、より理解を深めることが目的です 方なども参加します。テーマとなる症例 対処方法などをお互いに議論 院のほか、地域の開業医の は、主催している3つの病 いろいろな角度から考えた

> 目指しています。そのためにはもっとス 棟の仕事や外来の仕事でなかなかできま キルアップすることが必要。現状では病 僕は、将来的に往診ができる内科医を

> > じています。

医療というのは、病気だけを診ることで

識していかなければならないことだと感

タイルと沿わなければ意味がありませ どう付き合っていくのかということにな 難しいんです。治療方針としては症状と 者さんを、元の肺に戻すというのは実は ん。訪問診療ならそこで患者さんの家族 重い喘息や肺気腫になってしまった患 生活もよりわかりますよね。 患者さんの生活ス

いくらこちらが理想とする

いきたい

を築くことが医者としての第一歩になるの 境全部をまとめてケアすること、 はないんです。患者さんのおかれている環 がちではあるんですが、それだけが医療で 療とは「難しい病気を治す」ことだと考え き合っていくことです。学生のうちは、医 らゆる角度から見て、 まで歩んできた歴史、 はありません。患者さんの生活背景やそれ ご家族のことなどあ 病気というものと向

ません。僕も市中病院や小さな診療所な 大学病院の医療だけがすべてではあり

もっとその人に合った治療 はすごく患者さんにとってメリットのあ けではないということを伝えたいです。 る治療なのですが、 な病院では最先端の医療を学べて、 たくさんの病院を回りました。 人ひとりを診ていく 医者の仕事はそれだ

そ

草野 賢次 | Profile

大学 2011年 埼玉医科大学卒業 職歴 2011年 埼玉協同病院入職 2013年 埼玉西協同病院勤務

現在は埼玉協同病院勤務





あるある

甘~い深谷ネギ









# さいたまあるある 🛨

鴻巣といえばコレ。

埼玉県民に「鴻巣(こうのす)といえば?」と質 問して返ってくる答えは、かなりの確率で「免 許センター」。この免許センター、駅から歩く にはちょっと遠く、バスやタクシーに乗るに は近いという絶妙な距離にあります。もっと 通いやすいところに造ってくれればねぇ。。

日本社会で貧困層は確実に広がっていいう方がほとんどでしょう。しかし、に、ほんとに貧困なんてあるの?」とにがはいますか?おそらく「今の日本皆さんの周りに「貧困」を感じさせ ます。 「困った患者」

. 療

の現場に

いても

わゆる

「たい

む

☆こども食堂」

作や遊びを提供 れるのも

人気で

(1

き

たいと思っています。

地域になることを願い、

活動を続けて

んな思いで始めたの

を

の陰に貧困問題が隠れて

## こども食堂の取り組み

埼玉協同病院 産婦人科 芳賀 厚子



ことは少なく んたシングの家庭のな 経済的に困窮してい ることが良くあります。 ルマ お子さんが若年で妊娠を ありません いる家庭やひとります。産婦人科で 出産す とい

し

地域作りで地道に活

者が経済的に困窮するわれています。親をは 人程度) が相対的貧困の状態にあると言 現代の日本で子どもの15%(6人に1 親をは めとする保



べに来ることができるべている子が気軽に食どもだけでごはんを食

なっていきます。十分関わることができなく

に食べられない子、子なっていきます。十分

にも子どもにゆっくり と、時間的にも精神的

> 護 の他、E 加 しお

ですが、普段おうちでとごく普通の家庭料理 食が細い子がですが、普段 芋煮に炊き込みごはん や三色丼、唐揚げ、 もたくさ

ミュニティー型 の他、医療生協組合員と職員も多数参支えられ(ワーカーズコープの皆さんした。毎回30人近くのボランテ ズコープの - 喫茶「たい 待ち時間を利用して工育の指導員・保護者が良くあります。学童保良べたり、嫌いな野菜 くのボランティアに6年7月から始めま「たいむ」を月1回の運営しているコ



困ったときに助けを求めると手がさしちは社会から守られ大切にされている。ではありますが、子ども達が「自分た始めたばかりの活動でまだまだ未熟 のべられる。」そう感じることのできる困ったときに助けを求めると手がさし

**シ地域に子どもの居場所作りをミ** 

# --Friends

埼玉の医療を考える会

## 子育で支援と子どもの貧困

埼玉協同病院では様 の 医師と栄養士が る 食べるところを実際に見ながら に始まった「ベビーニ1つています。今回は いう企画をご紹介 離乳食につい ヘビーランチ」~7、今回は今年10月4歳々な育児サポー-たていの ع 相 小\

どもも上手に食べることができず、一日上手に食べさせることもできないし、子します。そして離乳食を作っても最初はの準備が始まり生活リズムが途端に一変すが、離乳食が始まると離乳食用の食事 どもも上手に食べることができず、上手に食べさせることもできない-します。そして離乳食を作っても早 離乳食は生後5 中で一大イベントとなります。 特に悩むことが多くなると思い また食材や調理形態、 子育てをするお母さんたちにとって 回数など もに悩みも変わってきます。数などが月齢によって変わ: 6 調理方法、 傾に ます。 6) 初 事

ż の月齢 たま市などの自治体で ますが、 を対象にした 離乳食開始 離乳

のご相談をください。

ご興味のある方は、

お気軽に見学

取り組みとなっています

人のネッ

トワ

クがとても大切

な

どちらも地域と病院、

そ

る

「たいむ☆こども食堂」

の活動を

その

療生協組合員と職員も参加してい

組んでいる

۲

の

埼玉協同病院として 「ベビーランチ」

取り 医

響を与えると言われるように

なり

地域には色々な子育て支援があ

子どもの健康を支えています 「貧困」が子どもの健康に悪影



ニ ュ ー

ん同士で悩みを話し合い、そこに医師食べないなりの理由がありました。おさんもいましたが、お母さんに話を聞には少ししか食べず、ぐずってしまっれたのか、パクパク食べていましたいというお子さんも今日は周りに刺いというお子さんも今日は周りに刺 にいつでも相談できる強い。を始めるとき、始めてから月頃までを対象にしているしかしベビーランチは5ヶ べる子どもたち。普段はなかなか食べなご飯がくるとおいしそうにパクパクと食菜、青梗菜ともやしのあえものでした。 グor白身魚の蒸し煮、 な月齢の子どもが参加してい初回は8ヶ月~1歳10ヶ月 たのか、パクパク食べていました。中というお子さんも今日は周りに刺激さ つでも相談できる強い味方です はごはん、 バイスを 始めてから、 味噌汁、 お母さんに話を聞くと (1 トマ るので、 そこに医師や栄 ま トマトとゆで野の腐ハンバー 月まで 「悩んだときので、離乳食 ました。 まうお子 お母さ の 様

院ならではの企画だと感じま る。 さんに寄 育児支援に力をいれていに寄り添い、子どもを健 るかか



## きみもトトロのふるさとFriendsに登録しよう!

医学生、そして、医学部を目指している皆さんにご案内しま す。埼玉は人口当たりの医師も看護師も病床も日本一少な のままだと増大する需要に対応出来ず、現在の医療崩壊状 況がさらに悪化することは必至です。埼玉県で働く医師や 看護師を抜本的に増やすが事どうしても必要であり、この 問題の解決に一緒に取り組んでくれる仲間として、会に参 加してくれる方の応募を心からお待ちしています。

トトロのふるさと Friends に 参加していただける方は右の QRコードを読み取り、登録 フォームよりご登録ください。



連絡・問い合わせ先

埼玉協同病院 教育研修センター

http://www.skymet.jp/ https://www.facebook.com/kyoudou.skymet



埼玉協同病院 院長 増田 剛

06 トトロッふるさと