

あなたとさいたまをむすぶ

トトロのふるさと

Hometown of "TOTORO"

埼玉民医連

医療生協さいたま

ワークスタイルマガジン

Oct
2016
No.178

10

女医として生きる。

トトロのふるさとFriends

なぜ、医療者が戦争と平和を考えるのか

埼玉といえば…なに？

埼玉あるある 4コマ漫画連載中！

これから
医師になる
あなたへ

ワークスタイルマガジン
トトロのふるさと

〒333-0831 埼玉県川口市木曽呂1317番地 048-296-5822
埼玉協同病院 教育研修センター www.skymet.jp/ デザイン・編集：パソナロクックス株式会社

Doctor's Off Time

ドクターズ・オフタイム

埼玉協同病院 外科病棟医長 栗原 唯生

移動中の映画鑑賞



学生時代は、自宅近くのミニシアター系映画館に通いつめ、映画館にも所属して映画を作り、シネマライフを謳歌していましたが、病院では外科の中堅医師であり、家庭では2児の父である現在の私も遠のいていますが、唯一ゆつくり映画を観られるのは学会に向かう新幹線などの車中です。持参したパソコンで、iTunesなどからダウンロードした映画をのんびりと観ることにしています。学生時代は日頃頭を使わなかった反動か？、何か意味深な小難しい映画を多く見ていましたが、毎日考えなければいけないことで飽和している今日の頃は、何も考えずに楽しめるハリウッド的な娯楽作を多く選んでしまいます。日中の仕事を急いで終わらせて新幹線に飛び乗り、缶ビールを片手に座席を少しリクライニングしてゆつくりと至福のひとときを過ごしています。これが今の私の唯一のオフタイムです。

Information

埼玉協同病院 見学・研修説明会

■日 時 10月22日(土)、11月26日(土)、12月24日(土)、1月28日(土) いずれも10:00～12:30
■会 場 埼玉協同病院
■対 象 医学生

奨学金制度説明会

■日 時 11月5日(土)、12月3日(土)、1月7日(土)、2月4日(土) いずれも10:30～12:00
■会 場 埼玉協同病院
■対 象 医学生

【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】

- ①貸与金額 月額80,000円
- ②返済免除制度あり(当法人に入職した場合)
- ③特別貸付制度・入学時貸付制度あり

埼玉民医連・医療生協さいたま 第23回奨学生交流集会

奨学生交流集会は、医師・歯科医師・看護師・薬剤師・理学療法士・作業療法士を目指す学生たちが、将来ともに働く仲間として年に一度集まり、学習と交流をしています。

奨学生ではない方も参加できますので、お問い合わせください。

■日 程 12月27日(火) 11:00～17:00(予定)
■会 場 別所沼会館(さいたま市南区別所4-14-10)
■対 象 医学生
■参加費 無料
■内 容 一年間の活動報告と学習や交流会(ボーリング等)を行う予定です。

お申込み
お問合せは
こちら

埼玉協同病院 教育研修センター SKYMET

048-296-5822 skymet@mcp-saitama.or.jp

発行:

埼玉民医連

医療生協さいたま

M4251114789651524



「大人の喘息を作らない——
子どもの頃から
きちんと治療することで
地域みんなを健康にしたい。」



小児科診療部長 和泉 桂子
埼玉県協同病院

和泉 桂子

#11
Message from the Doctor

自分の子育てそのものがキャリアになる

1979年、小児科開始2年目の埼玉協同病院へ。
小児科病棟の仕事の枠組みから、子ども用の給食・おやつまで。
年間のお産が1000件を超えていた時代に、
2人の子どもを育てながら小児科病棟の礎を築いた女性医師。

小さいころに入院を経験
自然と小児科医を目指す

実

は私はもともと身体が弱い子どもで、小学校に上がる前に3回入院しているんです。そのときの先生にすごくよくしていただいた経験から、自然と将来は小児科医になろうと決めていました。高校時代はクラスのほとんどが男子で、女子は2名だけ。甘やかされて育ちましたね（笑）。大学に行くと今度は女子医大だったので女の子ばかりで、それはそれでまた楽しかった！そこで障がい児医療研究会というところに入り、脳性マヒの子どもの達のボランティアで夫と出会い、卒業後1年で結婚しました。

私が埼玉協同病院に入ったときは、小児科が開始されて1年が経過していました。アメリカから帰ってきたばかりの帝京大学の先生が、小児科のベテラン看護師さんと2人ではじめていました。私は医者としての経験がまだ2年しかなかったで、その先生にいろいろ教わったんです。はじめは小児科病棟がなかったの、入院患者を内科のおばあちゃんの隣に入れたり工夫が必要でした。特に食事は子どもの年齢ごとに変えたり、おやつを用意するなど細かいことを決めなければならず、大変だった思い出があります。

2人の子どもを育てながら
小児科医としてキャリアを積む

小

児科ができて5年目に、埼玉協同病院にも産婦人科ができました。年々お産の数が増え、一時期は年間1000件を超えるほどに。すると外来はもちろん、乳幼児健診も増えるんですね。その頃、常勤は2人だけでしたから、目が回るほど忙しかったです。でも私も子どもが欲しかったので、他の病院から代わりの先生にヘルプに来てもらって、子どもを2人産み

ました。産休中に、同じ医者をしている夫が博士論文を発表したりと焦りを感じた時もあつたけど、小児科医は自分の子育てそのものがキャリアになると頭を切り替えました。

昔は今よりも喘息の子どもが多かったせいもあって、アレルギー外来に力を入れました。今は喘息の薬がどんどんよくなっているから、小さい頃にちゃんと治療をしていけば、大きくなったときにはコントロールできることが多いんです。今は「大人の喘息を作らない」ことを目標に、診療を続けています。病気の子ど

子育てでも仕事でも
プライベートでも
いろいろなパートナー作りを

今

は地域のつながりが薄くなってきた分、子育てが大変になってきていると思います。特に、自分から助けを求めることができないタイプのお母さんは苦労していますね。昔はコミュニケーションを取るのが苦手な人でも、「近所のおばちゃん」などが介入することが普通だったので、負担が分散できていたと思います。カナダでは、ちょっと子どもを抱っこしてもらっている間に、お母さんがコーヒーで一息つくという「ドロップイン」を設けています。日本でももっと他の人に頼ったり、援助したりすることが日常化すればいいと思いますね。

いろいろな人とつながることは、すべての面で大事なことです。ステイブ・ジヨブズの「コネクティングザドット：Connecting the dots」という言葉のように、人や知識などのドット（点）が、そのときは役に立つかわからなくても後にそのドットがつながって役立つときが

和泉 桂子 | Profile

出身 長野県
大学 1977年 東京女子医科大学卒
職歴 1977年 東京通信病院でレジデント
1979年 埼玉協同病院入職
2016年 埼玉協同病院 小児科診療部長
日本小児科学会専門医
アレルギー外来担当

趣味 合唱



学生時代に1人目の子どもを出産
保育園に預けながら医師を目指す

も

もとは私立大学の付属校に通っていたので、そのまま大学も法学部に行くんだろうなとぼんやりと思いながら、部活に打ち込んでいました。そんなときに椎間板ヘルニアになり、主治医の整形外科の先生の影響で医者を目指しました。でもなかなか入れなくて……。二浪してもダメで、一度は国立大学の理学部に入学。そのときバイト先で出会った人に「やりたい夢があるのにどうしてあきらめるの？」と言われて、休学して勉強し、その年に秋田大学の医学部に合格しました。

今、私には子どもが3人いるのですが、1人目は大学在学中に産んでいます。大学の保育園に預けて、育児をしながら勉強を続けました。たしかに大変でしたが、自分にも子どもがいたおかげで、研修医の頃からお母さんの気持ちに共感できたのは大きかったです。

現在、2人目の子どもがもうすぐ2歳、3人目はまだ半年なんです。夫の協力もあり、仕事を続けられています。週末におかずを作り置きしたり、たまった家事をみんなで片付けたりなど、細かいことには目をつぶって、家族みんなで協力して回している感じです。

#12
Message
from
the Doctor

女性のために働きたい

女性同士でしか共感できない思いがある。

女性同士でないと、話せないこともある。

—— そんな思いから、特に女性の悩みに密接に関わる「乳腺」を専門にした。

3人の子どもの育てながら、第一線で働き続ける女性医師。

埼玉協同病院 乳腺外科科長

かねこ

金子しおり



「怖くて病院に行けない

——そんな患者さんが1人でも

減るように働きかけていきたい

の人の助けが必要です。なので、若いうちは「貯金」だと思って一生懸命頑張ることが重要なんです。自分の持てる力を常に発揮して、周りの人を支えていければ、自分が支えてもらいたいときに、自然と助けてもらえるような気がします。

苦しい思いをしている人を
1人でも多く助けたい

現

在は乳腺外科を専門にしています。患者さんは若い人が多いので、治療した後のライフプランも一緒に考えながら治療方針を決めます。例えば抗がん剤で具合が悪くなったときに、誰がお家でフォローしてくれるのか、仕事を続けていけるのかなど、患者さんにもいろいろな事情があるので、それを考えていかなければなりません。

また、中には何年も前からしこりがあったり、気になっていたけど病院に行けなかったという人もいます。そういう人には以前、病院で嫌な思いをしていたり、はっきり診断されるのが怖かったり、家庭から出られないなど様々な事情があるんです。そんな患者さんが1人でも減るように、早く受診できるような働きかけをしていけたらいいと思います。ガンは放っておくと、体の外にも出てくるんですよ……どんなに辛いのか、苦しいのかと思

金子しおり | Profile

出身 北海道
大学 1998年 秋田大学入学
職歴 2004年 埼玉協同病院入職
2009年 がん研有明病院研修
2010年 埼玉県立がんセンター研修
現在は埼玉協同病院乳腺外科科長
出産後2016年5月に産休復帰
家族は夫、子(3男) 現在は行田市在住
趣味 家庭菜園
認定資格 日本外科学会専門医／日本乳癌学会認定医
日本がん治療認定機構がん治療認定医



医師としてのキャリアと
女性としての生き方

子

どもが小さいのに復帰を急いだのは、やはりプランクがあくと手術の腕などの技術が落ちてしまうのではないかと不安があったからです。2人目は焦ってフルで復帰したせいか体力的に辛かったので、3人目は育児時短制度を使い、徐々にフルタイムに戻していこうと思っています。女性の医師は、仕事が忙し過ぎる

あまりに子どもを産むタイミングを逃してしまう人も大勢います。そういうことも考えて、学生のときに1人目を産みました。バリバリ当直をこなして、最前線で働いている女性医師に比べたら仕事量は少ないのですが、子どもを産むとなると年齢制限がどうしてもあるので。医師をやりながら、自分の生活を充実させるためにはどうすべきかと学生の頃から考えてきたんです。また、「仕事をしたい」という思いと、「母になりたい」という2つの思いを両方叶えるためには、周り

の人の助けが必要です。なので、若いうちは「貯金」だと思って一生懸命頑張ることが重要なんです。自分の持てる力を常に発揮して、周りの人を支えていければ、自分が支えてもらいたいときに、自然と助けてもらえるような気がします。

苦しい思いをしている人を
1人でも多く助けたい

現

在は乳腺外科を専門にしています。患者さんは若い人が多いので、治療した後のライフプランも一緒に考えながら治療方針を決めます。例えば抗がん剤で具合が悪くなったときに、誰がお家でフォローしてくれるのか、仕事を続けていけるのかなど、患者さんにもいろいろな事情があるので、それを考えていかなければなりません。

また、中には何年も前からしこりがあったり、気になっていたけど病院に行けなかったという人もいます。そういう人には以前、病院で嫌な思いをしていたり、はっきり診断されるのが怖かったり、家庭から出られないなど様々な事情があるんです。そんな患者さんが1人でも減るように、早く受診できるような働きかけをしていけたらいいと思います。ガンは放っておくと、体の外にも出てくるんですよ……どんなに辛いのか、苦しいのかと思

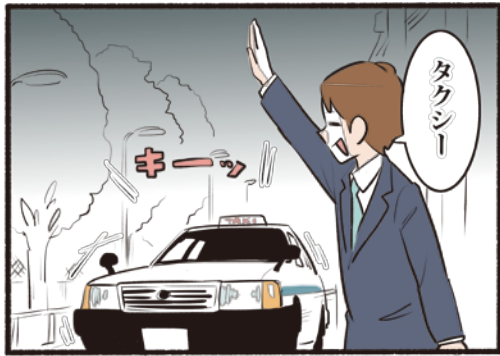
金子しおり | Profile

出身 北海道
大学 1998年 秋田大学入学
職歴 2004年 埼玉協同病院入職
2009年 がん研有明病院研修
2010年 埼玉県立がんセンター研修
現在は埼玉協同病院乳腺外科科長
出産後2016年5月に産休復帰
家族は夫、子(3男) 現在は行田市在住
趣味 家庭菜園
認定資格 日本外科学会専門医／日本乳癌学会認定医
日本がん治療認定機構がん治療認定医



さいたまあるある4コマ

浦和がいっぱい



さいたまあるある

「豆の木」集合で！！

埼玉県外の方が聞いたら「？？？」ですが、埼玉県民にとってはお馴染みの待ち合わせスポット。東京というハチ公前といった感じでしょうか。埼玉にお越しの際はこちらに集合をお願いします(笑)

東村高江では民意を無視したヘリパッド建設が強行され、普天間基地の移設問題とあわせ、国民的な抗議運動が続いています。その激動の沖縄で行われた、平和と人権を考える合宿について報告します。

2日目は普天間基地が一望できる嘉数高台に行き、沖縄協同病院の安座間さんからお話を聞きました。基地にはオスプレイも2機配備されていてその大きさに驚きました。安座間さんからは若い世代としてどう平和にとりくむか一緒に考えて欲しいとメッセージが寄せられました。続いて普天間基地の移設が予定されている辺野古(へのこ)を訪れました。現在は建設工事が中断され、見かけは落ち着いていますが、反対する住民や全国のみさんの支援の様



きみもトトロのふるさとFriendsに登録しよう!

医学生、そして、医学部を目指している皆さんにご案内します。埼玉は人口当たりの医師も看護師も病床も日本一少ないにも拘らず、今後日本一急速に高齢者が増える県です。このままだと増大する需要に対応出来ず、現在の医療崩壊状況がさらに悪化することは必至です。埼玉県で働く医師や看護師を抜本的に増やす事がどうしても必要であり、この問題の解決に一緒に取り組んでくれる仲間として、会に参加してくれる方の応募を心からお待ちしています。

トトロのふるさと Friends に参加していただける方は右のQRコードを読み取り、登録フォームよりご登録ください。

連絡・問い合わせ先 | 埼玉協同病院 教育研修センター

<http://www.skymet.jp/>
<https://www.facebook.com/kyoudou.skymet>

トトロのふるさとFriends

埼玉の医療を考える会

なぜ、医療者が戦争と平和を考えるのか

8月25日、27日にかけてトトロのふるさとFriends(埼玉の医療を考える会)合宿 in 沖縄が行われ、埼玉出身者を中心に医学生9人、若手医師2人、事務2人の13人で平和や人権について学びました。

1日目は、沖縄戦で看護部隊として従軍した女学生達を祈るひめゆりの塔と資料館、平和祈念公園、アプチャガマ(戦争が激化する中で避難所および病院の分室として使われた自然洞窟)をまわり、沖縄医療生協理事長の上原昌義先生による学習会では、沖縄の歴史と医療そして平和や人権をめぐる情勢について学びました。「住民の1/4が戦争で亡くなり、現在も他国の軍隊に生活を脅かされている事実を多くの日本人が知らないかもしれないのは怖い。」「政治的圧力に屈せず、様々な闘いを経て医療が充実し、その努力があったからこそ現在だということがわかりました」「すばらしい沖縄を残せるよう応援します!」などの感想が出されました。学習会後の交流食事会では、沖縄の文化や風土にもふれ参加者の親睦も深まりました。

2日目は普天間基地が一望できる嘉数高台に行き、沖縄協同病院の安座間さんからお話を聞きました。基地にはオスプレイも2機配備されていてその大きさに驚きました。安座間さんからは若い世代としてどう平和にとりくむか一緒に考えて欲しいとメッセージが寄せられました。続いて普天間基地の移設が予定されている辺野古(へのこ)を訪れました。現在は建設工事が中断され、見かけは落ち着いていますが、反対する住民や全国のみさんの支援の様

子がうかがえました。美しい海を守るだけでなく、基地の強化を許さず、基地があるが故の困難や危険を考えることは日本全体の問題だと感じました。テント前にいると次々と米軍の軍用車が行き来しており終始恐ろしかった「医療者が平和を考える意味の大きさを学びました。命ひとつひとつの重みに慣れてしまふ医師にはなりたくないと思いました」などの感想も寄せられました。短時間でしたが美ら海水族館も見学でき、ホテル到着後海水浴を楽しんだメンバーもいてその後の交流会も話が弾みました。

3日目は百里城を見学し、その後国際通りで2班に分かれSGD(Small Group Discussion)を行いました。SGDでは、現地の空気に触れ、貴重な体験ができた「医師として皆が少しでも安心してくらせる世界にしたい」「今後も自分なりに学習をつづけたい」などの感想が出されました。

なぜ医療者が戦争と平和を考えるのか、またその思いを議論することで「平和でなければ医療はなりたない」という思いが深まり有意義な企画だったと思います。

トトロのふるさとFriendsでは、今後も学べて魅力的なとりくみを企画していきたいと思っています。



埼玉協同病院 院長

増田 剛



NewFaceDoctors



#1

松村 憲浩

Norihiro Matsumura

出身大学	聖マリアンナ医科大学	性格自己診断	頑固、やる気になったらトコトやる
趣味	野球観戦、読書	大学時代の部活	硬式野球部、聖マリアンナ医科大学オープンキャンパス実行委員会、聖医祭実行委員会

就職したきっかけ

女性スタッフの結婚・出産・育児といったライフイベントに対して、前向きなサポート体制のある病院を探していた際に埼玉協同病院を知りました。実際に見学に来てみると、医師・医療スタッフの距離感の良さを感じました。教育や社会活動にも意欲的な病院全体の雰囲気がとても気に入ったことが、就職を考えた要因だったと思います。

総合内科研修が始まって6カ月の感想

社会経験が一切ないまま始まった病棟勤務では、様々な年代の患者さんとお話する機会が急に増えました。考え方の違いは今まで味わったことのない程に大きく、伝えたいことや伝わりにくかったことを思うと、半年が経とうとする今でも反省と発見の日々です。ほんの20数年、試験だけこなしてきた半人前の私が、人生の先輩方に何が出来るのかと考えた時、ある患者さんに「たくさん話しちゃったわ、聞いてくれてありがとう」という言葉をいただきました。医学面で出来ることに限度はあっても、人と人の繋がり方に年齢も性別も価値観も無いのだろうと思った貴重な瞬間でした。

出身大学紹介・大学時代の思い出

県外出身の私にとって、埼玉県に来た一番のきっかけが大学でした。「毛呂山」という地名が読めず、受験日前日に乗っていた夜の電車で、窓の外の灯りが徐々に少なくなっていく光景に少なからず驚いたのは懐かしい思い出です。6年間過ごした毛呂山町には都会ほど遊べる場所がない分、私達はいつも友達の家で一緒に遊びました。四季折々に表情を変える美しい山の空気の中で、医療人としての心を少しずつ育て、華やかさはなくても芯のある校風が、私に合っていたと思います。



#3

頼高 多久也

Takuya Yoritaka

出身大学	熊本大学	性格自己診断	謙虚(自分で云うな)、真面目、粘り強い
趣味	Guitar/track and field athletics/将棋	大学時代の部活	swimming/ESS/track and field athletics

新入医師紹介

今年の4月から埼玉協同病院で働きはじめた6名のドクターのうち3名を紹介します。



#2

山田 明子

Akiko Yamada

出身大学	埼玉医科大学	性格自己診断	自分で判断できないので性格診断をやってみた「巨匠タイプ」と診断されました
趣味	展覧会めぐり	大学時代の部活	混声合唱部

就職したきっかけ

実家(蕨市)の近くにあったことから埼玉協同病院のことは以前から知っていましたが、医学部に入学し埼玉民医連の奨学生になったことがきっかけでした。大学が熊本だったので、水俣病フィールドワークや水俣病大健診など様々な企画に参加させて頂き、無差別・平等の医療を実践している民医連に大いに共感しました。地元埼玉の地で民医連の理念を体現する医療を実現したいと埼玉協同病院に就職しました。

総合内科研修が始まって6カ月の感想

総合内科研修が始まったのは4月の下旬でしたが、埼玉協同病院の初期研修の特徴は2週間程度でのオリエンテーション/看護実習を経て全員総合内科からスタートします。看護実習で顔見知りとなった看護師さんたちで、導入がしっかりしているのでスムーズに研修に入ることができました。それでもオーダーや指示の出し方など戸惑うことが沢山ありましたが、指導医やメディカルスタッフ、そして何よりも同期の仲間に助けられながら充実した毎日を楽しく過ごしています。

出身大学紹介・大学時代の思い出

僕の出身である熊本大学は熊本市の中心街にあり、旧制五高を前身とした総合大学です。卒業生には寺田寅彦(物理学者)、重光葵(外交官・外務大臣)、萩原朔太郎(詩人/中退)、佐藤栄作(総理大臣)、池田勇人(総理大臣)、木下順二(劇作家)など多くの著名人がいます。また、嘉納治五郎、ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)、夏目漱石らが教鞭をとっています。歴史と由緒ある大学で7年間(?)勉学に励む日々(!?)を過ごしました。

就職したきっかけ

実家(蕨市)の近くにあったことから埼玉協同病院のことは以前から知っていましたが、医学部に入学し埼玉民医連の奨学生になったことがきっかけでした。大学が熊本だったので、水俣病フィールドワークや水俣病大健診など様々な企画に参加させて頂き、無差別・平等の医療を実践している民医連に大いに共感しました。地元埼玉の地で民医連の理念を体現する医療を実現したいと埼玉協同病院に就職しました。

総合内科研修が始まって6カ月の感想

総合内科研修が始まったのは4月の下旬でしたが、埼玉協同病院の初期研修の特徴は2週間程度のオリエンテーション/看護実習を経て全員総合内科からスタートします。看護実習で顔見知りとなった看護師さんたちで、導入がしっかりしているのでスムーズに研修に入ることができました。それでもオーダーや指示の出し方など戸惑うことが沢山ありましたが、指導医やメディカルスタッフ、そして何よりも同期の仲間に助けられながら充実した毎日を楽しく過ごしています。

出身大学紹介・大学時代の思い出

僕の出身である熊本大学は熊本市の中心街にあり、旧制五高を前身とした総合大学です。卒業生には寺田寅彦(物理学者)、重光葵(外交官・外務大臣)、萩原朔太郎(詩人/中退)、佐藤栄作(総理大臣)、池田勇人(総理大臣)、木下順二(劇作家)など多くの著名人がいます。また、嘉納治五郎、ラフカディオ・ハーン(小泉八雲)、夏目漱石らが教鞭をとっています。歴史と由緒ある大学で7年間(?)勉学に励む日々(!?)を過ごしました。