

あなたとさいたまをむすぶ

トトロのふるさと

Hometown of "TOTORO"

民医連 埼玉民医連

医療生協さいたま

ワークスタイルマガジン

Feb
2016
No.176

2

埼玉協同病院での

子どもと医療。

トトロのふるさとFriends

埼玉の家庭医・総合医

埼玉といえば…なに？

埼玉あるある 4コマ漫画連載中!

これから
医師になる
あなたへ

ワークスタイルマガジン
トトロのふるさと

F333-0831 埼玉県川口市木曾町1317番地 048-296-5822
埼玉協同病院 教育研修センター www.skymet.jp/ 〒サイメ 編集:ハノンプロダクション株式会社



晴天の文化の日、新宿歩行者天国で80数名の黄色い集団が雄叫びを上げた。「守ろう平和 守ろう医療」そう訴えながら渋谷まで往復のランニング。信号待ちした集団の黄色いTシャツにプリントされた「Save Our Healthcare・No War」を眼で追う若者や外国人たち。医師や歯科医師が自ら立ち上がり行動することはやはり重要なことだ。多忙を理由に週一のランニングをさぼっていた身にはかなり辛い行程だったが、それを凌ぐほどの清々しい達成感が得られたトクスターズラン。是非またやろう!

埼玉協同病院 院長 増田剛

Doctor's Off Time

ドクターズ・オフタイム

熊谷生協病院 院長 小堀 勝充

ドクターズ・デモンストレーション2015

医療や平和の問題を社会にアピールする方法の一つとして、ドクターズランが開催されることを知り、初めて参加しました。新宿駅前から渋谷駅前までの往復のコースでした。黄色いお揃いのTシャツを受け取りスタート地点に向かうと、全国各地から健脚自慢ドクターがマイクを持って、思いのたけを訴えていました。埼玉からは、埼玉協同病院の増田院長、行田協立診療所の植山所長、前済生会栗橋病院の本田先生などが参加していました。アピールをしながらジョギングするのと同じ思いや、スタートするコースのような勢いで走る先生やしばらく走ったことがないような先生まで様々。コースが作られているわけではないので、信号に止まりながら歩道を走りました。原宿では休日を楽しむ家族連れやカッパルの隙間をすり抜けながら走り、渋谷駅前ではマイクを持った離さない先生たちがたくさん、通行人相手に訴えていました。こんなことをやっている自分たちを変な奴だと思いつつ、黄色いTシャツと短パンの自分に気付けて楽しんでました。

Information

埼玉協同病院 見学・研修説明会

- 日時 2月27日(土)、3月26日(土)、4月23日(土)、5月28日(土)、6月25日(土)
- 会場 埼玉協同病院
- 対象 医学生

奨学金制度説明会

- 日時 3月5日(土)、4月2日(土)、5月7日(土)、6月4日(土)
- 会場 埼玉協同病院
- 対象 医学生

【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】

- ①貸与金額 月額80,000円
- ②返済免除制度あり(当法人に入職した場合)
- ③特別貸付制度・入学時貸付制度あり

春の一日医師体験

医療生協さいたまの各事業所で、医学部を目指す高校生・受験生を対象に一日医師体験を開催します。詳細はSKYMET ホームページをご覧ください。

医学部合格お祝い会

医学部に合格された方へ、埼玉協同病院の医師や研修医がお祝い会を開きます。参加される方は、事前にお申込みください。

- 日時 2016年3月5日(土)、3月26日(土) 予定
- 会場 埼玉協同病院 医局
- 対象 2016年度 医学部医学科への入学決定者
- 参加費 無料
- 内容 医師・研修医・現役医学生との交流食事会

家庭医 埼玉ポータル発表会

- 日時 3月5日(土) 15:00~
- 会場 埼玉協同病院7階 Skills Lab 室
- 対象 家庭医の後期研修医および指導医、家庭医に感心のある医師、医学生
- 参加費 無料
- テーマ 後期研修医によるポータル発表

学習講演会

- 日時 3月18日(金) 18:00~20:00
- 会場 埼玉協同病院7階 Skills Lab 室
- 対象 医師・コメディカル、医学生(4年生以上)
- 参加費 無料
- 内容 「感染症診療と感染対策」

医学生向け合同就職説明会 出展案内

レジナビフェア スプリング2016 東京に参加します!!

埼玉県ブースにも出展致します。ぜひお立ち寄りください。

- 日時 2016年3月20日(日)
- 会場 東京ビッグサイト
- アクセス りんかい線「国際展示場」駅下車 徒歩約7分、ゆりかもめ「国際展示場正門」駅下車 徒歩約3分

メック病院説明会2016に参加します!!

- 日時 6月5日(日)
- 会場 ベルサール新宿セントラルパーク
- アクセス 「都庁前駅」A5 出口徒歩4分(大江戸線)「新宿駅」西口徒歩13分(JR線・小田急線・京王線)

お申込み
お問合せは
こちら

埼玉協同病院 教育研修センター SKYMET

048-296-5822 skymet@mcp-saitama.or.jp

発行:

民医連 埼玉民医連

医療生協さいたま

M4251114789651524





産婦人科医長

芳賀厚子

女性や子どもの貧困と向き合い 解決に向けて少しでも努力を

それぞれができる役割を
補いながら構成していく
社会にこそ意味がある

産
婦人科はいつお産があるかわからないので、常に24時間スタンバイ。今は待機も何人かで回せるようになりましたが、人数が少ないときは月の半分は当直で、残りの半分は待機という時期もありました。産科の緊急手術は呼ばれて30分以内に手術をしなければいけないことも多いので、その頃は病院から30分以上かかる場所にはあまり行きませんでしたね。今はそこまでひどくはありませんが、常に拘束され

ている感じがあるのが産婦人科特有の大変さなのかもしれません。でも、自分が地域や社会の中で、何かの役にたっているという実感が得られるのはとても大きいです。

私は子どもが2人いますが、そのことで他の医師に負担や迷惑をかけてしまっている部分もあります。そして、親としても仕事があるから子どもにしてあげられないこともあります。でも親も医師も完璧な人間ばかりじゃないし、それぞれができることを補い合いながら社会を構成していくことが大切だと思います。患者さんとの関係でも、自分が関わったことで「ここで医療を受けてよかった」と

思ってもらえれば、自分が働いている意味があるなと思います。

**貧困の連鎖をとめるには
根本から変えることが必要**

今
、女性の貧困が問題になっていますが、本当に貧困状態にある人は病院に行く時間も、経済的余裕もないことがほとんどです。結果、不正出血があっても何ヶ月もそのまま、調べてみたら癌だったということも。また、10代で望まない妊娠する方も、よく聞くとその背景に貧困の問題を抱えていることが多くあります。中学卒業や高校中退などの低学歴や、一人親家庭、外国人の親などの問題が複雑に絡み合っただけでも産めない場合もあるし、産んでもまた結局一人親となり貧困が連鎖していく……。そういった例が以前より増えているように感じます。「勝手に妊娠したんだから、辛い思いをして当然」と言う方もいますが、元をたどってみると、その人が育ってきた中でそういう生活じゃないと生きてこれなかった事情があります。そこから変えていかないと女性と子供が幸せになれる社会にはならないと思います。

医師になるということは、社会全体に支えてもらった結果でもあります。その

女性の一生に寄り添う産婦人科医

女性を支えることが、同時に子どもの幸せに繋がると考え、産婦人科医に。貧困も女性から子どもへ連鎖していく。医療現場における女性や子供の貧困の実態について、伝え続けている女性医師。

女性と子どもの健康を 地域で支える重要性

女

性が自立して生きていける仕事として医師を選びました。医学生の際にどんな医師になるか悩みましたが、病気や障がいを得ることと失われた「人間らしく生きる権利」を取り戻すというリハビリテーションの考えにふれ、目指す道を決めました。障がい児とも触れ合う中で、子供達が病気や障がいに負けずに育っていくことのできる地域をつくりたい、その為にも出産前から母親に関わっていきなさいと産婦人科を選びました。地域の中で長く産婦人科をやることで、妊娠出産に関わるだけでなく、妊娠前の婦人科疾患や、悪性腫瘍の診断や治療、時には看取りまで関わることもあり、女性の一生に寄り添う仕事である事にやりがいを感じるようになりました。最近「自分はここの病院で生まれたんです」という妊婦さんにもあらわれ、二代、三代でのお付き合いができることに喜びを感じています。

背景には学びたくても学校に行けなかった人もいるはずなので、自分が社会から受けた恩恵をどうやって社会に還元するか、医師としての社会的使命は何かというのを考えてほしい。又、人の命や健康が大切にされる社会をつくらせていくこと、そのためにも格差や戦争がない社会をつくらせていくことにも関心を持ってほしいと思います。

- 芳賀 厚子 | Profile
- 出身** 秋田県
 - 大学** 1989年 弘前大学卒業
 - 職歴** 1989年 埼玉協同病院入職
1992年 埼玉県立小児医療センターでNICU研修
東京大学付属病院分院産婦人科で研修
1993年 癌研究会付属病院婦人科で研修
同年4月～ 埼玉協同病院 産婦人科



#07
Message from the Doctor

漫画の主人公に憧れて医者に
子どもの成長を側で
感じられる喜び

実

私は、はじめは漫画家にな
りたいなと思っていました。
小学生から中学生くらいまで
漫画を書いていました。もちろん読むの
も大好きで、中学3年生のときに、筋肉
隆々とした天才外科医が活躍する「スー
パードクターK」という作品に影響され、
医者になりたいと思うようになりました。
はじめは心臓外科や脳外科など華々しいと
ころに憧れていたんですが、もともと子ど
もが好きだということもあり、小児科医を
目指すようになりました。

もう10年以上小児科医をやっています
が、一番の喜びは、子どもの成長を共に見
られること。自分が診た子どもが元気に
なって、大きくなっていくのを見るた
びに、自分のやっていることは間違いなかつ
たんだと確認できるんです。また、同時
にまだ親になりきれいでなかったお父さん
やお母さんも、次第に親らしくなってい
く。その大きな変化に立ち会えるのは、小
児科ならではのと思っています。今年医学
部に入學して、*うちの奨学生になってくれ
た子がいるのですが、その子は実はここで
産まれて、かつ小児科に入院したときは、
私が主治医だったんです。その子と近い将

Message #08 from the Doctor

小児科病棟医長

ひら さわ かおる
平澤 薫

小児科は子どもを救う
ゲートキーパー。地域の家族の
成長と共にあり続けたい

子供の成長を見守る小児科医

漫画『スーパードクターK』に憧れて医師を目指す。
埼玉協同病院を見学後、すぐに当病院の奨学生になることを決意。
子どもの命や健康を少しでも多く守りたい——
そんな思いから、現在は小児科病棟の医長として活躍している。



来一緒に働けるんです。そういうのって、
本当に嬉しいですね。
*埼玉民医連・医療生協
さいたまの奨学生

子どもの病気だけでなく

その子を取り巻く環境も診る

小 児科は急患が入ることも多い
ので、それに従って拘束時間
も長くなってしまっていますが、
それでもやっていけるのは、やっぱり子
もが可愛いからというのも大きいです。自
分が働くことで、その子の命や健康が少し
でも守れるのかな……って。急に呼ばれる
のはだいたい夜中なので、具合の悪い赤
ちゃんを診たり、緊急帝王切開の立ち会い
をするのが多いのですが、状態が持ち直し
たり、元気に生まれて「ありがとうござい
ます」って言われると、いいかな、ってな
りますよね。

今は子どもの6人に1人が貧困だと言わ
れています。小児科はそういったものを
見つけるゲートキーパー的な役割も担って
います。はじめは風邪や腹痛などでやって
来るのですが、「なんだか身なりがおかし
いな」「いつも同じ服だな」「ちょっと体
が臭うな」「親の態度が変だな」など、少
しでも様子が違うと感じたら、看護師が
作ってまとめてくれた、気になる人の
リストを元に、小児科スタッフ全体で共有
するようにしています。少しでも悲しい事

件に発展するのを防ぐことができれば
……。その子の病気だけでなく、生活環境
や社会背景、親との関係性なども合わせて
見るのが、特に小児科に求められているこ
となのかなと思っています。

学生時代に経験したすべてが 医師の仕事に役立つ日がくる

子 どもにとっていちばん大切な
は、何よりも愛情なんですよ
ね。最近では心の問題を抱えた子
も多くいます。なんだか頭が痛い、体がタ
ルいなどの症状を持って病院に来るのです

が、検査をしても異常は見つからない。で
もよく話を聞いてみると、家庭に問題が
あったり、学校で行き詰まりを感じている
場合も多いんです。家庭で明確な虐待を受
けているわけではないけど、愛情のかけ方
がわからなかったり、かけている愛情が子
どもにうまく伝わっていないなど、愛情
に関する貧しさを感じることも多くあり
ますね。

医者になるためには勉強も大切ですが、
それだけだと、少し大変かなと思います。
医者の仕事って、医学知識を切り売りする
だけでなく、こうやって人の心の中まで踏
み込んでいく——人間を見ていく仕事なの

で、自分自身がいろいろな経験をしていな
いと、患者さんの訴えに気づかないことも
あるかもしれません。今でも様々な人生経
験を積んだ人たちとお話するたびに、もっ
といるんな世界を見ておけばよかったなあ
と思うこともありますよ。だからこそ、勉
強だけでなくいろいろな失敗もして、いつ
ばい遊んで喜びや楽しみを探しながら、成
長していったほうがいいです。



平澤 薫 | Profile

- 出身** 埼玉県越谷市
- 大学** 2000年 弘前大学卒業
- 職歴** 2000年 埼玉協同病院入職
2004年 さいたま市立病院 小児科
2005年 埼玉協同病院 小児科



さいたまあるある ↑↑

うまい、うまさぎる! ……の?

県民なら知らない人はいない勢いで有名な十万石饅頭。知名度が高くても、食べたことがない埼玉県民が少なくないというアイロニー。風が語りかけます……。

曙ブレーキアスベスト 被害賠償訴訟和解解決報告

2015年12月25日、約3年と1ヶ月続いた曙ブレーキアスベスト被害賠償訴訟が和解という形で解決しました。

さいたま地方裁判所にて和解の確認が行なわれた後、原告団と弁護団は埼玉総合法律事務所にて記者会見を開きました。弁護団の南雲団長は、今回の和解は原告が求めた謝罪に対応するものとして被告会社が「遺憾の意」を表明し、安全配慮義務違反を認めた水準の解決金が支払われることになったと報告しました。原告団からは、折原副団長があいさつし、弁護団と支援者にお礼を述べ、会社には健康被害にあって不安に過ごしている元労働者たちを救済する制度を速やかに確立してほしいと求めました。さらに弁護団より、現在も国家賠償請求手続きは進行中であり、今後も被害の掘り起しを行なっていくことが表明されました。

埼玉民医連はこの問題に約10年前から関わり、相談会や勉強会の支援、被害掘り起しのためのピラ配り、裁判傍聴などに取り組んできました。今回の和解は大きな成果ですが、アスベスト問題全体としては第一歩であると受け止め、今後も支援活動を続けていく決意を新たにしました。



きみもトトロのふるさとFriendsに登録しよう!

医学生、そして、医学部を目指している皆さんにご案内します。埼玉は人口当たりの医師も看護師も病床も日本一少ないにも拘らず、今後日本一急速に高齢者が増える県です。このままだと増大する需要に対応出来ず、現在の医療崩壊状況がさらに悪化することは必至です。埼玉県で働く医師や看護師を抜本的に増やすが事どうしても必要であり、この問題の解決と一緒に取り組んでくれる仲間として、会に参加してくれる方の応募を心からお待ちしています。



埼玉協同病院 院長 増田 剛

トトロのふるさと Friends に参加していただける方は右のQRコードを読み取り、登録フォームよりご登録ください。

連絡・問い合わせ先 | 埼玉協同病院 教育研修センター

<http://www.skymet.jp/>
<https://www.facebook.com/kyoudou.skymet>



国内ではここ数年でようやく家庭医や総合診療医が、基礎となる一つの専門分野として確立されつつあります。超高齢化が進む現代社会において、より在宅医療のニーズが高まると言われていますが、特に日本一のスピードで高齢化が予想されている埼玉県では、家庭医・総合診療医の養成が急務とされています。今回のトトロのふるさと Friendsでは、医療生協さいたまが立ち上げたSGFAM(さいたま総合診療医・家庭医センター)についてご紹介します。

トトロのふるさと Friends

埼玉の医療を考える会

SGFAMってなに?

埼玉の家庭医・総合医を増やすために



SGFAMのご紹介

医療生協さいたま生活協同組合では、2014年4月にSGFAM(さいたま総合診療医・家庭医センター)を立ち上げました。「SGFAM」とはSaitama Center for General and Family Medicineの略称です。SGFAMは、医療生協さいたまの病院で働く総合医と診療所で働く家庭医が連携し、お互いの長所を生かしながら、それぞれの力量をレベルアップさせることを目的に設立されました。SGFAMの目的は4つあります。

SGFAMのWEBサイトはこちら ▶ www.kateii-saitama.jp

purposes **4つの目的**

1 教育

医療生協さいたまの全事業所をフィールドにした「総合医・家庭医」として研修や実践を希望する医師に研修を提供します。その他、在宅専門医研修(在宅医学会認定)、病院総合医(PC連合学会・試行事業)、診療所副所長を経験する「診療所マネジメントプログラム」、「子育て女性医師支援診療所勤務プログラム」などの研修プログラムも提供します。

2 研究

診療所と総合診療のチームで疫学調査を行い、学会発表などの学術活動を促進します。

3 臨床

年4回、病院総合医と診療所の家庭医で学習会を開き、診療の質を改善させます。

4 交流

埼玉県内の総合医・家庭医の研修施設と連携して、学習会と交流を行います。

家庭医に興味を持った医学生のみならず、医療生協さいたまでは診療所実習も随時受け付けています。お気軽に埼玉協同病院 教育研修センターまでご連絡ください。

開催日 **3/5 (土)**

【企画のご案内】

家庭医 埼玉ポートフォリオ発表会

プライマリ・ケア連合学会の後期研修に必須のポートフォリオ発表会を開催します。埼玉県で活躍する総合診療医・家庭医の研修を支援し、大いに交流する企画にしたいと考えています。

- 日 時：3月5日(土) 15:00～
- 対 象：家庭医の後期研修医および指導医、家庭医に関心のある医師、メディカルスタッフ、医学生
- 内 容：後期研修医によるポートフォリオの発表
- 参加費：無料
- 会 場：埼玉協同病院 B館7階 Skills Lab室



What's 家庭医?

Family Doctor & Generalist

家庭医は、地域に住む人たちの「かかりつけ医」です。赤ちゃんからお年寄りまで、年齢性別、病気の種類を問わず家族全員の健康問題に関して幅広く対応します。

在宅医療が推進されている今、「家庭医」は地域医療を担う専門医として注目を集めています。