

あなたとさいたまをむすぶ

トトロのふるさと

Hometown of "TOTORO"

民医連 埼玉民医連
医療生協さいたま
ワークスタイルマガジン

June
2015
No.172

6

埼玉協同病院で働く

ドクターの本音。

トトロのふるさとFriends アンケート

「読者が考えてるコト」結果発表

埼玉といえば…なに？

埼玉あるある ~埼玉の魅力って?~

リニューアル
創刊号

これから医師になる
あなたへ

ワークスタイルマガジン
トトロのふるさと

〒333-0831 埼玉県川口市木曾町1317番地 048-296-5822
埼玉協同病院 教育研修センター www.skymet.jp/

Doctor's Off Time

ドクターズ・オフタイム

埼玉協同病院 外科 金子 しおり

気分転換と子供たちのための 家庭菜園・ガーデニング



休日は、ガーデニングと家庭菜園で気分転換をしています。
家庭菜園は1坪程度の広さですが、春夏の最盛期にはトマト、トウモロコシ、イチゴ、キュウリ、ジャガイモ、アスパラガスなど10種類以上を栽培しています。無農薬ですので、休日には早起きをして虫との戦いです。毎日1品は自家製野菜を目指し、夏には3食で使えるほどの収穫になります。冬は長期保存し（冷凍・干し・アルコール漬けなど）、シンジャーシロップ、パジルペースト、ゆず味噌などにして保存し目標達成をめざしています。
庭ではバラなどの花やハーブ、果樹、芝生の手入れをしています。芝生は大変手がかり、夏には帰宅後家事を済ませ、夜遅くに庭の明かりをつけながら散水する毎日です。手がかりの分達成感が強く、青々とした絨毯のような芝生をほだして踏みしめニヤニヤしています。
今年の楽しみは、自分で育てた野菜で昨年生まれた息子の離乳食を作ることです。食卓を豊かにすることで子供との少ない時間を補い、庭をきれいにするので心が穏やかになる家庭にそんな想いで日々手入れをしています。

Information

2016年度 埼玉協同病院 初期臨床研修医 募集要項

- 募集定員 埼玉協同病院初期総合臨床研修プログラム 7人
- 応募資格 2015年夏に行われるマッチング制度に参加（予定）の方
- 試験日程 7月24日（金）、7月27日（月）、7月29日（水）、8月1日（土）、8月3日（月）、8月5日（水）、8月7日（金）、8月11日（火）、8月13日（木）、8月15日（土）、8月17日（月）、8月19日（水）、8月25日（火）、8月28日（金）
- 試験時間 平日 13:00～16:00、土 9:00～12:00
- 出願受付 7月1日（水）より、各採用試験日1週間前まで

奨学金制度説明会

- 日時 6月6日（土）、7月4日（土）、8月1日（土）、9月5日（土）、10月17日（土）、11月7日（土）、12月5日（土）
いずれも 10:30～12:00
 - 会場 埼玉協同病院
 - 対象 医学生
- 【埼玉民医連・医療生協さいたま奨学金制度概要】
- ①貸与金額 月額80,000円
 - ②返済免除制度あり（当法人に入職した場合）
 - ③特別貸付制度・入学時貸付制度あり

医学生向け合同就職説明会 出展案内 レジナビフェア2015 in 東京

埼玉協同病院は、2015年7月に開催予定の「レジナビフェア2015 in 東京」に出展します。ぜひお立ち寄りください。

- 日程 7月19日（日）10:00～17:00
- 会場 東京ビッグサイト
- アクセス りんかい線「国際展示場」駅下車 徒歩約7分
ゆりかもめ「国際展示場正門」駅下車 徒歩約3分

詳しくはレジナビ ホームページをご覧ください。
<http://www.residentnavi.com>

お申込み
お問合せは
こちら

埼玉協同病院 教育研修センター SKYMET
048-296-5822 skymet@mcp-saitama.or.jp

民医連 埼玉民医連

医療生協さいたま

M4251114789651524





内科診療部長

辻 忠男

Message from the Doctor #01

医師という職業について、時にやりがいを感じて……。

夢中で治療するうちに、多くのケースを経験することに —エネルギーがあれば道はひらける

大

学教育や大学医学に対して常に疑問符だらけだった私は、学生時代・医局時代とも本気で学ぼうという気が起こりませんでした。医者免許は取れたものの、どの道を進んだらいいか決まらず、エネルギーの持って行き場が見つからなかったのです。数年して大学医局を辞めて市中病院に勤め、実際に直接患者に接するようになって初めて、必要に迫られ必死で勉強するようになりました。私が所属していた医局は、循環器・神経疾患が中心で、消化器を専門とする医師はおりませんでした。当時専門を持たなかった私は、たまたまこの手薄な「すき間」を埋めるようにして、肝胆膵を中心とした消化器病を勉強するようになりました。自分の持ち場が一度決まれば、それからは寝てもさめても、この私の仕事場のことを考えるようになりました。エネルギーを燃焼させ

る場所が見つかったわけです。最初は超音波検査から出発し、内視鏡、胆道ドレナージ、血管造影、ESWL※へと関心は広がっていききました。ある時所属していた医局の教授から、「君のように大学をやめ市中病院に出てから、勉強する人も居るのだね……」と不思議な褒め方をされたことを覚えています。その後は仲間を作り地道に診療を積み重ね、実績を論文として国内外で発表していくうちに、私たちが頼りにしてくれる患者が次々と集まってきました。自分なりに仕事に正面から向き合い、コンスタントに仕事のことを考えていたら、結果的に今の実績になっていたという感じですね。医者として自分が納得できる位置にいられる、患者から評価してもらえらるには、やはり不断の努力を欠かさないとはいけません。現在、私は肝胆膵疾患を専門としており、その中でも膵石の治療数は580例になり

ます。これは世界第2位の症例数です。わたしは現在66歳ですが、死ぬまでに1000例の膵石患者の治療を目標にしています。今後現役にこだわり、多くの肝胆膵疾患で困っている患者を治し、喜んでくれる顔が見たいと思っています。

大学での教育に関して

—医学の裏面も知った上で知識を吸収してほしい

生

物理学に「個体発生は系統発生を含む」という言葉があります。人類が何十万年かかっているの姿になったその歴史を、胎児は母親の胎内で10ヶ月間で経験し、出生してくると言う意味だそうです。医師養成についても、6年間で長い医学の形成過程を体験することになります。その医学の形成過程には、多くのおぞましい歴史が含まれています。例えばかつて日中戦争のさなか、当時の日本の高名な医師たちが、中国東北地方——満州で残酷な人体実験を繰り返した731部隊の存在は広く知られています。この部隊で活躍した医師たちの多くが戦後大学教授となり、戦後の医学会を形作っていきました。この流れの中でAIDS禍も生まれたといわれています。この医学の負の側面は、知らず知らずのうちに、教育を受けるものの体の中に刷り込まれて行きます。この系統発生の歴史を含んだ個体発生の危うさはいつも意識している必要があると思います。大学教育でも社会問題でも、常に批判的なまなざしを持って判断し、広く勉強していくってください。

※ESWL……衝撃波を使用し結石を破碎する治療方法。

「医師」という仕事は数ある職業のうちの一つ

—確かにやりがいはある

私

は、はじめ文系の学部に入学生も持たずに4年時に退学してしまいました。その後アルバイト先を点々とする中で、家庭教師の口を紹介され半年ほど家庭教師の仕事が続けました。生徒の受験勉強に付き合ううち、自分ももう一度受験勉強をして資格が取れる学部に入ろうと考え、結局その後1年間予備校に通い医学部に入学しました。そもそも高い志を抱いて入学したのではなく、言わば生きていくために入学したのでした。大学では2年の教養課程から4年の専門課程に進むに従い、まわりの学友が徐々に青年のはつらつさを失い老成して行く姿を見たときは、君はまだ医師になつていないのに、最近やけに態度だけはイシャイシャ（医者医者）してきたねー、などと、揶揄したものでした。自ら人間としての視野を狭めていく態度に反感を感じていたのです。今から考えると、不純な動機で入学した者の、一種のひがみ根性だったのかもしれないが、しかし今でも「医者臭さ」は好きになれません。たしかに医師の仕事はやりがいがあり素晴らしいと感じるときがあります。しかしそれは、どの職業でも同じです。一つの職業を全うするためにには幅広い知識と経験が必要です。最初から狭い枠の中に自らはまって、社会・人間に対する理解の窓を狭くする必要はないのです。医学に興味を持ちつつ、広く社会に心を開いてほしいと思います。



辻 忠男 | Profile

- 出身** 群馬県前橋市
- 大学** 1978年 群馬大学医学部卒業
- 職歴** 1978年 群馬大学医学部附属病院第二内科入局
1982年 深谷赤十字病院 内科
1984年 国立がんセンターで内視鏡・超音波研修
1986年 同第四内科部長
1990年 米国ピッツバーグ市アルゲネイジェネラル病院でESWL等研修
1992年 浦和（現さいたま）市立病院 消化器内科
2004年 同内科・消化器内科部長
東京女子医科大学消化器内科非常勤講師兼任
2009年 さいたま市立病院 副院長
2014年 埼玉協同病院 消化器科 内科診療部長

新入医師紹介

今年の4月から埼玉協同病院で働きはじめた2名のドクターを紹介します。



#1

Tomoe Kohno
河野 友絵

出身大学 大分大学	性格自己診断 竹を割ったような…とよく言われます
趣味 新しいお店を発掘することが大好きですが、埼玉は都会が多過ぎるので少しずつ、探訪しています。	大学時代の部活 国際医療保険研究会、東洋医学研究会

Q 就職したきっかけ

病院見学をした際に、事務の方をはじめ、研修医や上級医の先生方の話を聞いて、地域医療に興味を持ったからです。総合的な診療を学べるのが魅力的だと思います。

Q 総合内科研修が始まって1週間の感想

研修前は、病棟に入ったらすごく忙しくなると思っていたのですが、今はまだ余裕があります。少しずつ担当患者が増えるので今後は忙しくなるかもしれませんが、上級医の土佐先生と振り返りをする時間が多いので良かったです。優しい看護師さんが多く、居心地が良いので、少しずつ色々なことに慣れていきたいです。

Q 出身大学紹介・大学時代の思い出

近畿大学は、大阪狭山市(大阪南部)にあります。大阪狭山市という名前は、埼玉にすでに狭山市があったので、仕方なく大阪狭山市という名前になったそうです。南大阪で唯一の医学部付属病院で、外来患者が1日に3000人訪れます。医学部のアメフト部があるのも関西圏では近畿大学と兵庫医科大学だけです。病院は平成35年に全面移転します！

Q 就職したきっかけ

厳しいと世間一般に言われる研修に備えて、家から近いところを探していました。幸い一番近い病院がcommon diseaseも豊富で、更に先生方はじめ皆さんが「研修医育てます！待っています！」というオーラを全力で出しているらしかったので入職しました。私より年上の研修医の存在も大いに励みになりました。

Q 総合内科研修が始まって1週間の感想

看護研修1週間を経てからの病棟研修開始となりました。大学時代の友人からは「電子カルテ難しい」「オーダー間違えて電話ばかりかかってくる」など話は聞いていましたが、なるほど私もその通りになっています(汗)。ただ、病棟の皆さんと実習で顔見知りになっていたのも、何でも分からないことは聞きながら日々勉強中です。

Q 出身大学紹介・大学時代の思い出

大学の住所は大分市ではなく、湯布院温泉が有名な由布市の外れでした。湯布院まで車で30分少しなのですが、大分市内にも温泉がたくさん湧いていて入場料はなんと100円~350円が相場です。もちろん源泉かけ流しなので、テスト終わりや、実習帰りなど、「ご飯食べて温泉入って帰ろうか」という流れが当たり前、お肌によろしい生活を満喫していました。

#2



Haruhiko Hiruma
比留間 晴彦

出身大学 近畿大学	性格自己診断 おっとり、あがり症
趣味 映画鑑賞、スポーツ観戦	大学時代の部活 アメフト、柔道

2015年度初期研修医スケジュール 4月



“指導医”だと意識するのではなく 自分も一緒に成長していきたい

今

年の4月から総合内科病棟の副医長になりました。病棟業務の他にも、外来で退院後の患者さんを診たり、週に一度、埼玉協同病院の近くで父親が開業しているクリニックで漢方などの東洋医学の勉強をしています。総合内科病棟では多岐にわたる内科疾患を診ますが、クリニックでは病棟と違って慢性疾患の患者さんが多く、西洋医学的なアプローチでは改善が難しい患者さんに東洋医学的なアプローチをすることで良くなることもあるので、とても勉強になっています。僕の出身は長野ですが、父親が埼玉で開業したのをきっかけに引っ越してきて、初期研修は家が近いという理由で埼玉協同病院を選びました。初期研修時代は「見て盗

め！」という感じで、上級医を見ながら自分で勉強していました。特に大変な思いはありませんでしたが、当直は常に不安でしただ。今でも、難しい疾患の患者さんが運ばれてくると不安になります(笑)。病棟では、初期研修医の指導にあたっては、研修医の手下になる存在として手助けできればと思っていますが、むしろ、研修医を指導することで一緒に調べものをしたり、学会で発表する資料を作ったりと、自分も勉強させてもらっています。「上の先生は忙しそうに聞きたいことがあるのに聞けない」「怖そうに聞けない」と研修医は感じてしまいがちですが、自分はそういう風にならないよう、気軽に質問できる雰囲気づくりを重視しています。一昨年、神

経内科の勉強をするために、東京の大学へ研修に行きました。そのとき僕の指導医が、夜中までパワーポイントの資料を直すのに付き合ってくれたり、ささいな話や疑問を聞いてくれたりして、とても勉強になりました。それで自分が指導医になったときに、同じようにしてあげたいと思ったんです。仕事に慣れていないとそれだけでもキツイのに、人間関係までビクビクしていると能力をのぼるのが難しいし、結局患者さんにも影響が出てしまうと思うんです。研修医が思ったことを伝えやすい存在、親しみを感ずる存在でありたいです。仕事の後、飲みに行ったり愚痴を言い合うのも楽しいですよ(笑)。今年度は青年医師の会(※)の会長にも就任したので、若手医師の思いを

自分も一緒に成長する



総合内科病棟副医長

土佐 素史

Message from the Doctor #02

若手医師のリーダー的存在

埼玉協同病院で初期臨床研修を終え、現在は総合内科病棟の副医長として初期研修医2名の指導にあたる。

僕

地域に根ざした病院で多くの人と触れ合いたい

は初期研修先としてこの病院を選んで、そのまま残りました。指導した研修医が他のところに行ってしまうのは寂しいので、ぜひ今の研修医にも残ってほしいですね。ですが今は医療が細分化しているので、この病院ではできないことを求めて他の医療機関に行くのもいいし、より高次の病院に勤めるのもやりがいがあると思います。僕は将来的には父親のクリニックを継ごうと考えていますが、まだしばらくは地域に根ざしたこの病院で、多くの人と触れ合っていきたいと考えています。

※埼玉協同病院では、7年目までの若手医師が集まって近況報告や勉強をする「青年医師の会」が月に1度開催されています。



土佐 素史 | Profile

出身	長野県
大学	2009年 藤田保健衛生大学卒業
職歴	2009年 埼玉協同病院 入職

まとめ、病院に提案していきたいです。そして、より積極的にみんなで勉強していきたいと思っています。それで月に1度、持ち回りで好きなテーマの学習会をすることにしました。来月は僕が資料を集めて、脳梗塞の学習会をする予定です。

トトロのふるさと Friends

埼玉の医療を考える会

今後、高校生・医学生向けに様々な企画を計画していきます！

2月に「トトロのふるさと」読者の高校生・医学生のみなさんに以下の内容のアンケートをお送りしました。
※トトロのふるさととは、埼玉協同病院やその他の事業所の学生企画参加者にお送りしています。

- 1 「トトロのふるさと」リニューアルに向けての意見
 - 2 卒業後の進路
 - 3 学生が知っている埼玉の情報 (トトロのふるさとで埼玉県の情報発信をするため)
 - 4 「埼玉の医療を考える会」(仮称)への関心度
- 今回はそのアンケート結果の一部をご紹介しますとともに「埼玉の医療を考える会」改め、「トトロのふるさと Friends」の発足を発表します。多くの高校生・医学生に、埼玉県の

医師数の問題だけでなく、病床数や看護師数なども少ないことや、救急医療の現場が抱える問題などを学ぶ場を提供し、日々の学業にも生かせる実践的な学びのサポートをしていきたいと考えました。「埼玉民医連・医療生協さいたま」という枠にとらわれず、埼玉県全体の医療について考え、また、実践的な学びを大学外でも行いたいという方はぜひ「トトロのふるさと Friends」にご登録ください！

きみもトトロのふるさと Friends に登録しよう！

医学生、そして、医学部を目指している皆さんにご案内します。埼玉は人口当たりの医師も看護師も病床も日本一少ないにも拘らず、今後日本一急速に高齢者が増える県です。このままだと増大する需要に対応出来ず、現在の医療崩壊状況がさらに悪化する事は必至です。埼玉県で働く医師や看護師を抜本的に増やすが事どうしても必要であり、この問題の解決に一緒に取り組んでくれる仲間として、会に参加してくれる方の応募を心からお待ちしています。



埼玉協同病院 院長 増田 剛

トトロのふるさと Friends に参加していただける方は右のQRコードを読み取り、登録フォームよりご登録ください。



連絡・問い合わせ先 | <http://www.skymet.jp/>
埼玉協同病院 教育研修センター | <https://www.facebook.com/kyoudou.skymet>

埼玉といえば……なに？

「埼玉あるある」結果発表

No. 1 90%くらいの方が埼玉のいいところを言えない。

確かに、医局の先生や埼玉出身の学生に埼玉の良いところを聞いても、ほとんどの人が「うーん…なんでしょうね」と考えこんじゃいます。

学生から寄せられたあるある
「県民意識が高くない」「郷土愛に乏しい」「特に何も無いが不満もない」「よく、「何が有名なのかわからない」と言われる県」「アピールする特徴がない(ださいたま)」「観光スポットが特にならない」「これというお土産がない」「特に思いつかない…わかりません」「何も無いといいながらも埼玉好き」

No. 2 ふっかちゃんがかわいい!

ゆるきゃらグランプリ 2014 で堂々の第2位に輝いた深谷市のイメージキャラクター「ふっかちゃん」。ちなみに埼玉県マスコットのコバトンは153位。「コバトン」誕生から15年目を迎える2014年11月14日「埼玉県民の日」にコバトンの新たな仲間「さいたまっち」が誕生し、一時は話題になったものの、来年の順位が危ぶまれます。

学生から寄せられたあるある
「ふっかちゃんが大人気」「ふっかちゃんが有名」「ふっかちゃんかわいい」

No. 3 池袋で遊ぶ!

埼玉の良いところは東京に出やすい交通の便があることでしょう。特に池袋は埼京線、東武東上線(東武東上線が止まると埼玉県民が止まると言われるほど)、西武池袋線があり、埼玉県民にとって非常にアクセスがいいです。「鉄道の町」と言われる大宮駅の路線数は東京駅に次いで第二位となっており、他県(特に東京)に行きやすいということが逆に医師をはじめ、労働人口の流出につながる一因になっているのかもしれない。

学生から寄せられたあるある
「池袋は埼玉のもの! (笑)」「池袋はもはや埼玉県」「池袋が近い」「都心にしやすい」「交通の便が良い」「東京のベッドタウン」「東京に近くて便利」

次点 その他のあるある

「『夕埼玉』と言われる」「大宮と浦和が仲悪い問題」「千葉県に対抗意識を持っている」「宇都宮線と高崎線を利用間違える(上野東京ラインが開業してさらに間違えやすくなった)」「山田うどんを全国チェーンだと思い込んでいる(関東圏だけです)」 などなど

どっちから?



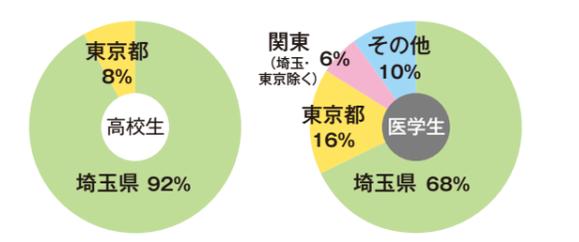
トトロのふるさと読者に聞きました 「読者が考えてるコト」結果発表

※2015年3月時点の高校3年生、医学部6年生は除いています。

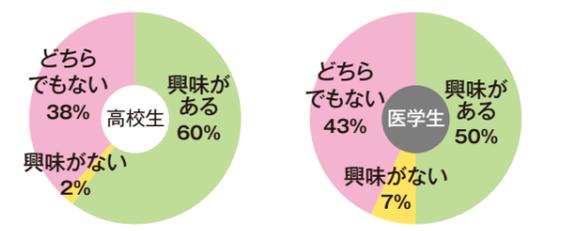
回答者の学年 (2015年3月現在)



出身地



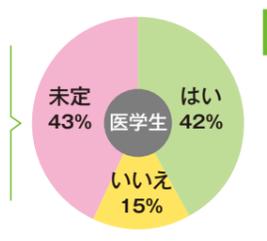
埼玉の医療を考える会に興味がありますか?



半数以上の高校生が会に興味ありという結果に！ぜひトトロのふるさと Friendsにご登録ください☆
半数の方が「興味がある」と回答。今後トトロのふるさとでは、埼玉の医療に関する問題や学生向けの企画のお知らせをしていく予定です。お楽しみに！

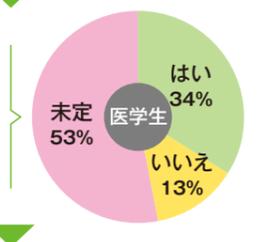
埼玉県で初期研修をしようと考えていますか?

「はい」と答えた学生が、埼玉県出身者の割合(68%)より低い結果となりました。



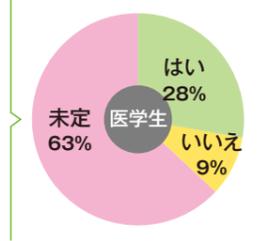
埼玉県で後期研修をしようと考えていますか?

「はい」と回答した割合が、初期研修と比べて減少するという結果に。



後期研修以降、埼玉県で働こうと考えていますか?

更に後期研修と比べ、「はい」の割合が減少しています。みなさん御存知のとおり、埼玉県の人口に対する医師数は全国最下位です…。未定のみなさん、ぜひ埼玉県に帰ってきてくださいね!



将来、埼玉県で働こうと考えていますか?

「未定」と回答した高校生が大半を占めました。「どこで働くか」という以前に、まだ将来のことがイメージできていない高校生が多いのかも? 「トトロのふるさと」では将来に役立つ情報をお届けしていきますので、ご参考にしてください。

